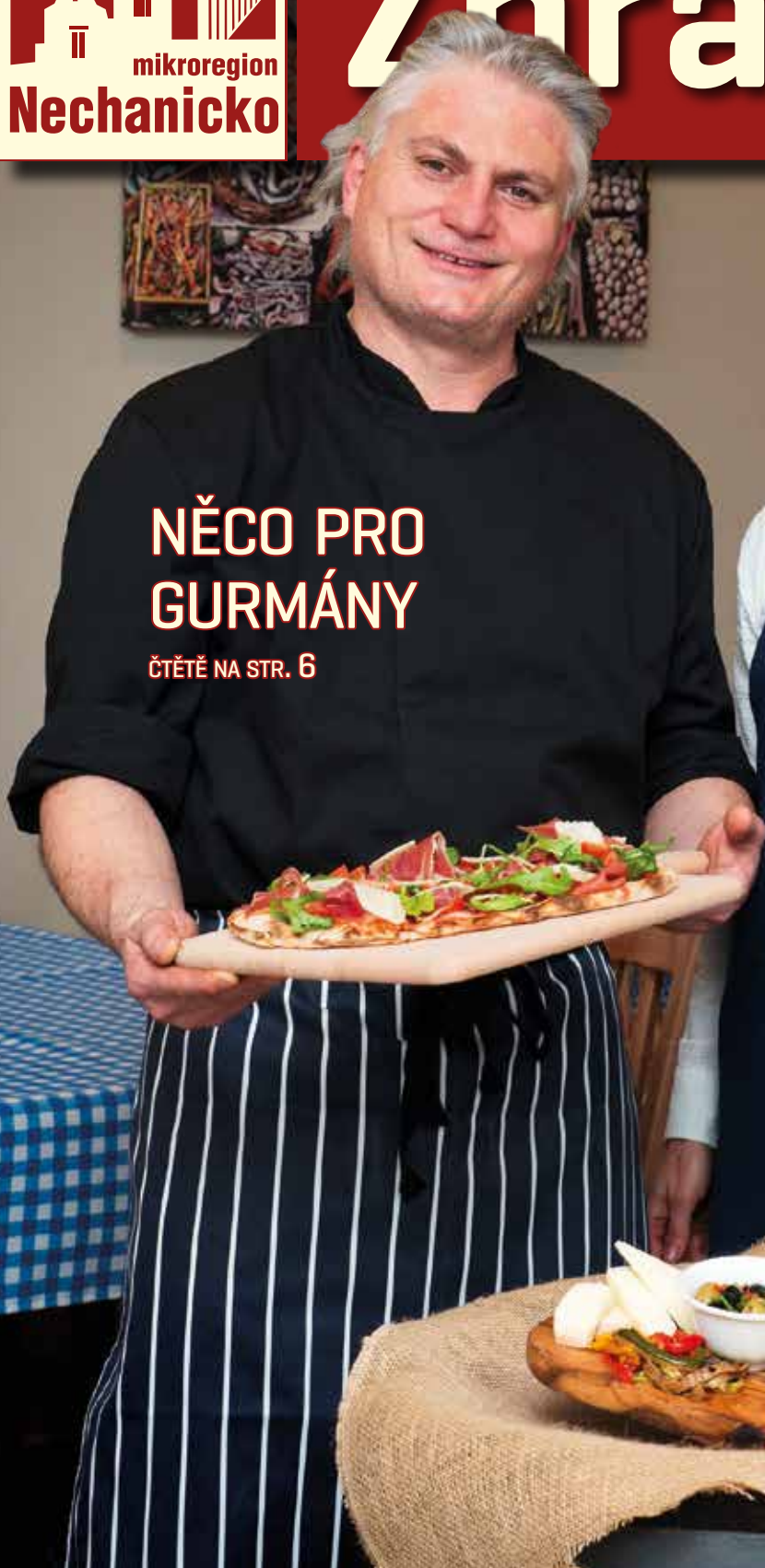


## NĚCO PRO GURMÁNY

ČTĚTĚ NA STR. 6



NOVINKY Z REGIONU



STR. 3

NAMALUJTE KAMÍNEK



STR. 4

NOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO HASIČE



STR. 15

FOTBALOVÁ VESNICE ROKU



STR. 16



Senior  
Centrum  
Nechanice

### NABÍDKA VOLNÝCH MÍST V PENZIONU PRO SENIORY!

Představujeme Vám soukromý penzion pro seniory rodinného typu v Nechanicích, 15 km od Hradce Králové. Již od roku 1993 poskytujeme kvalitní 24hodinovou ošetrovatelskou péči pro celkem 55 klientů s různými diagnózami a požadavky. Umíme se postarat jak o seniory, kteří trpí řadou fyzických a psychických nemocí (Alzheimerova nemoc, senilní demence aj.) nebo imobilní klienty - plně odkázané na pomoc blízkého člověka, tak i o ty, kteří mají jen pocit osamělosti a vyžadují sociální kontakt.



### NABÍDKA NAŠICH SLUŽEB JE NÁSLEDUJÍCÍ

- ubytovací služby v nově zařízených pokojích
- komplexní ošetrovatelská péče 24 hodin denně (jako klasický domov důchodců)
- praní, žehlení, mandlování, správa prádla
- stravování (4x denně) vč. ovoce a domácích desertů
- návštěvy praktického lékaře, diabetologa, psychiatra v prostorách Senior centra
- návštěvy zdravotnických zařízení vč. poraden s doprovodem personálu
- volnočasové a společenské aktivity - arteterapie, terapie se zvířaty aj.
- kadeřnické a pedikérské služby
- útulná kavárnička
- společenská místnost s vyhlídkovou terasou
- zimní zahrada s akváriem
- příjemné venkovní posezení
- pořádání přednášek, besed, promítání filmů
- respitní pobyty (krátkodobé celodenní pobyty)

V případě zájmu prosím kontaktujte sociální pracovníci Kateřinu Křapkovou na telefonním čísle +420 732 414 202 nebo e-mailem: [krapkova@senior-centrum.cz](mailto:krapkova@senior-centrum.cz)

Cafe U Rybiček



Nepotřebujete momentálně naše služby? Nevadí! Přesto vás srdečně zveme do naší kavárny **Cafe U Rybiček** na kávu a domácí zákusky. Rádi přivítáme každého hosta!

Bližší informace se o nás také dozvíte na:

[www.senior-centrum.cz](http://www.senior-centrum.cz)  
[facebook.com/seniorcentrumNechanice](https://facebook.com/seniorcentrumNechanice)  
E-mail: [info@senior-centrum.cz](mailto:info@senior-centrum.cz)

Soukromé senior centrum Nechanice s.r.o.

Pražská 20, 503 15 Nechanice  
(naproti II. stupni ZŠ Nechanice)  
Telefon: +420 495 441 821



## SENIOR CENTRUM NECHANICE NOVĚ NABÍZÍ PRÁDELENSKÉ SLUŽBY PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Kde nás najdete?

Pražská 20, 503 15 Nechanice  
(naproti II. stupni Základní školy Nechanice)

Které služby můžete využít?

Šetné praní prádla v profesionálních pračkách (náplň pračky 13 kg) s používáním kvalitních pracích prostředků vč. sušení, mandlování prádla.

Přijímáme:

Ručníky, ubrusy, chrániče matrace, potahy na matraci, polštáře a přikrývky včetně peřových, lůžkoviny, deky, ost. věci dle domluvy.

Na kolik Vás vyjde služba v naší prádelně?

Za 550 Kč máte 13 kg vypraného a vysušeného vohavého prádla.  
Za předprání si účtujeme příplatek ve výši 150 Kč.  
Mandlování 60 Kč/kg. Ceny jsou uvedené vč. DPH.  
Prací prášek Ariel aviváž, případně škrob máte v ceně.

V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat!

tel: 732 925 693

Více informace se o nás dozvíte na:

[www.senior-centrum.cz](http://www.senior-centrum.cz) a na [facebook.com/seniorcentrumNechanice](https://facebook.com/seniorcentrumNechanice)



Informujte o novinkách v mikroregionu a připojte se k ostatním

Sdílejte na facebooku ve skupině Mikroregion Nechanicko - akce a dění



CRAFT BEER | CZECH PILSENER

PIVOVAR BERÁNEK

11.6. 2022  
11.00 - 22.00 hod.



SLAVNOSTI  
PIVOVARU  
BERÁNEK

plno jídla a plno pití v režii pivovaru :-)

Vstupné na místě 390,- a v předprodeji na SMSTICKET 350,-

KAPELY: Heebie Jeebies / Walkmanz / Warováni / Mr. Moss / Žádný Stres

KRUCIPÜSK

smsticket



KUP VSTUPENKU NEBO  
ZJISTI VÍCE INFORMACÍ

Adresa a kontakty: Pivovar Stajnar a Beránek s.r.o., Zámecká ul. 3/11, 503 21 Stažery, [info@pivovarberanek.cz](mailto:info@pivovarberanek.cz), GSM: +420 770 172 172

## VOLIT ČI BÝT VOLEN...TOŽ OTÁZKA

Bliží se čas komunálních voleb. Bliží se čas diskusí, koho volit, nebo zda vůbec volit. „Vždyť stejně nic neovlivním, všichni jsou stejní, nahrabou si atd.“ Spousta vyřčených i nevyřčených otázek a odpovědí. I já měla podobné dilema. Vyřešila jsem ho tím, že jsem se nechala zvolit. Výhodou voleb do obecního zastupitelstva je, že nemusíte být členem žádné strany, můžete kandidovat sám za sebe a tak se také můžete rozhodovat. Za svá rozhodnutí odpovídáte samozřejmě svým voličům, ale hlavně svému svědomí. Nevím, kolik poslanců má své svědomí křišťálově čisté tak, že už křiš-

tálově čistější být nemůže, ale vím, že i se špatným rozhodnutím se musíte poprat. Stane se. Je to tak nejen v politice, ale i v běžném životě. Máme trochu pokrivenou povahu tím, že u druhých vidíme ty chyby větší, častější a neomluvitelnější. Zapomněli jsme na to, že každá mince má dvě strany a přestali jsme chválit. Přestali jsme vidět to dobré, co se povedlo, a vyzdvihujeme neúspěchy, i kdyby byly jenom drobné. A to nemluvíme o vysoké politice, ale hlavně o té nám nejbližší. Komunální.

Každý, kdo splňuje patřičné podmínky, má možnost být volen. Ne

každý bude zvolen. Je potřeba mít odvalu a postavit se na stranu těch, kteří budou kritizováni a nestát jen na straně kritiků. Z tohoto volebního období mám dost zkušeností. Víím, že věci nejsou černobílé, jak se na první pohled zdá. Vše má svá pravidla, vše má svůj řád. Řešíte stížnosti, soudíte se. Řešíte dotace, čelíte nařčením. Slyšíte, co vedle ve vsi mají lepší, neslyšíte už, co jim tam tak dobře nejde. Chvilí vyhráváte, chvíli prohráváte. Ale pocit, že jste se snažili přiložit ruku k dílu, není špatný a vede vás k tomu posuzovat věci objektivněji, s rozvahou. Pochopíte, že lidé jsou jen lidé. Úspěšní

i chybující. Ať už se jim na první dobrou daří, či se učí ze svých vlastních pochybení. Je potřeba mít v zastupitelstvech ty, kteří vytvářejí nové hodnoty. Je potřeba mít ty, kteří se starají o ty hodnoty staré. Je potřeba mít z čeho vybírat. Ať naše obce kvetou a vypadají jako ze škatulky. Víím, že to není jednoduché. Ale přesto – pojdte to vyzkoušet, pojdte volit a zkuste být voleni. Získejte zkušenost, ať vaše kritiky mají objektivní a reálný základ. Ještě máte chvíli čas přemýšlet. Nečekejte ale dlouho. Seberte odvalu k tomu, aby i ve vaší obci zůstala vaše stopa.

*Blanka Macháčková*

## UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU, ZDRAVOTNÍ PROCHÁZKA ČI JARNÍ TVOŘENÍ

Region - Projekt Komunitní sociální práce na „Hradeckém venkově“ finišuje. Přesto nebo právě proto o nás možná v posledních týdnech slyšíte víc a víc.

V Libčanech a Stěžerách běží Virtuální univerzita třetího věku, ke které se můžete připojit i vy, ale až od dalšího semestru. Ten vypukne na přelomu září a října. Pokud bychom ale měli vytvářet nové konzultační středisko, je nutné udělat některé kroky už na začátku září. Má někdo ze čtenářů chuť se zapojit? Jestli ano, kontaktujte nás nebo své-

ho starostu.

Sousedská setkání při jarním tvoření pro malé i velké probíhalo v Roudnici, Mokrovousích, Osicích a v Sadové. Mistr florista, paní Kateřina Nováková, nám ukázala, jak jednoduché je vytvořit úžasnou jarní dekoraci.

Zdravé procházky s Mgr. Lenkou Holáskovou probíhají vždy v neděli od 14.00 hod. A mají stejný scénář. Projdeme se, poslechneme, jak na správnou chůzi, provětráme si hlavu a hlavně uděláme něco pro sebe.

Pro rodiče v Roudnici a blízkém

okolí, kteří pečují o malé děti, jsme připravili přednášku psycholožek z Pedagogicko psychologické poradny v Hradci Králové na téma „Jak připravit dítě na vstup do základní školy“, tedy téma v době zápisů maximálně aktuální. Spolupráce s mateřskými školami byla zahájena i v Těchlovicích a Třesovicích, kde se potkáme při jarních aktivitách.

28. 5. 2022 se uskuteční velké sousedské setkání. A kde se potkáme? V Hradci Králové. Společně navštívíme malou vodní elektrárnu Hučák, místní infocentrum a také

Muzeum východních Čech v Hradci Králové.

Na všech akcích se můžete těšit na nás, tým pracovníků projektu. Podáváme vám aktuální informace ze sociální oblasti a poskytujeme i individuální poradenství.

Aktuality o akcích projektu můžete sledovat na [facebook.com/hradeckyvenkov](https://facebook.com/hradeckyvenkov) nebo na [www.hradeckyvenkov.cz](http://www.hradeckyvenkov.cz). Na naše akce se můžete přihlásit na emailové adrese [ksp@hradeckyvenkov.cz](mailto:ksp@hradeckyvenkov.cz), kde přijímáme další nápady a inspirace.

*Ladislava Tichá*



▪ Jarní tvoření proběhlo v Mokrovousích a jedna ze zdravých procházek v Nechanicích. Foto: archiv

## VÝSTAVA KOUZELNÝCH KVĚTIN

Nechanice - V přírodě nám začalo astronomické jaro a nejen na zahrádkách rozkvétají jarní květiny. Díky šikovným nechanickým dětem se v prvním patře kulturního domu v Nechanicích proměnila chodba v botanickou zahradu. Na začátku roku 2022 byla vyhlášena soutěž – Namaluj kouzelnou květinu. Sešlo se 63 výtvarných prací dětí od tří do dvanácti let. Na výstavě je k vidění K vidění květina, která umí šlehat vodu a oheň. Další umí skákat jako pružina nebo umí vyrábět vodu a vykouzlit léto. Svítilnička bliká ze srdíček a svítí lidem, kteří potřebují jít ve tmě v lese. Pomáhá úplně všem. Nechybí ani léčivá květina, která vrací zrak. Šťěstulinda zase přináší lidem jen samé štěstí.

Výstavu můžete navštívit do 30. 6. 2022, ve všední dny.

Ocenili jsme 10 dětí, které dostaly drobnou odměnu. Jiřík Miřijovský, Karolína Škavová, Maxmilián Čapek, Pepi Babková, Vanessa Ersepke, Valerie Dlabová, Tereza Šimáková, Jakub Louda, Eliška Kozmová a Nelinka Kozmová.  
Adéla Kohoutková



## NAMALUJTE KAMÍNEK POMOZTE NÁM POMÁHAT

Přispějte i vy omalovaným kamínkem. I váš kamínek nám pomůže pomáhat. Přineste osobně nebo zašlete na adresu: Oblastní charita Hradec Králové, Komenského 266, Hradec Králové do 28. června 2022. Info na telefonu 774 836 276. Výtěžek benefiční akce je určený pro Středisko rané péče Sluníčko, které v Královéhradeckém kraji pomáhá rodinám s dětmi s postižením. Péče je poskytovaná zdarma, v domácím prostředí dítěte. Kamínky budou k prodeji v rámci mezinárodního festivalu Divadlo evropských regionů ve dnech 29.- 30. června v Žižkovských sadech v HK. [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz).

Petra Zíková

pracovnice PR, koordinátorka dobrovolníků, Tříkrálová sbírka



- Kamínková benefice se každoročně těší velké účasti.  
Foto: Petra Zíková

## FESTIVAL ŠKOLNÍ ČETBY

Region - Projekt místní akční plán vzdělávání ve spolupráci s Knihovnou města Hradce Králové pořádá literární akci Festival školní četby pro mateřinky. Festival nabídne potřebnou inspiraci na vhodné knížky pro předškolní děti, a to nejen pedagogům mateřských škol ale zároveň i rodičům. Budou představeny typy na knížky a také užitečné informace o rozvoji předčtenářských dovedností od zkušené lektorky PhDr. Jany Doležalové Ph.D.

Akce se uskuteční dne 24. května 2022 v prostorách Knihovny města Hradce Králové od 15 hodin. Nápad na organizaci knižního festivalu vznikl v rámci pravidelných setkávání Pracovní skupiny na podporu čtenářské gramotnosti.

Milada Rohlenová - koordinátorka projektu MAP II ORP  
Hradec Králové - [www.hradeckyvenkov.cz](http://www.hradeckyvenkov.cz)

Knihovna města Hradce Králové  
a Místní akční plán vzdělávání II pro ORP Hradec Králové  
vás zvou na

## Festival četby pro mateřinky

úterý 24. 5. 2022 15:00 - 18:00 hod.

foyer 1. patro CCV,  
Wonkova 1262/1a,  
Hradec Králové

[detske@knihovnahk.cz](mailto:detske@knihovnahk.cz)



15:00-18:00

| průběžná prezentace doporučené  
četby pro učitele MŠ a rodiče  
dětí 0-6 let



16:00-17:00

| KNÍŽKA - TUŽKA - PAPIR  
seminář (nejen) pro pedagogy MŠ  
o předčtenářských dovednostech,  
vedený lektorkou

PhDr. Janou Doležalovou, Ph.D.



## ZÁMEK HRÁDEK VYKROČIL DO NOVÉ SEZÓNY

Jsme velmi rádi, že se po dvou letech interiéry otevřely v řádném jarním termínu, tedy 2. dubna. Prohlídky nyní probíhají každý víkend od 10 do 15 hodin.

Koncem měsíce dubna florista Slávek Rabušic a jeho tým opět vyzdobí zámecké místnosti květinami. Výstava bude věnována Marii Tereze z Harrachu, které se přezdívalo matka chudých. Svými činy se mimo jiné zasloužila o výstavbu dětského špitálu v Nechanicích.

Zámecký program nabídne 3. června i oblíbenou prohlídku Hrádkem křížem krážem. Návštěvníci objeví v rámci tohoto okruhu místa běžně nepřístupná – jízďárnu, hraběčino schodiště i nově instalované pokoje ve věži Kardinálka.

Těšíme se také na tradiční akce: Od 9. do 12. června to bude 24. ročník festivalu Romantický Hrádek, 21. července představení Strašidlo Cantervillské, 5. a 6. srpna Noc na Karlštejně nebo 7. srpna koncert Vaňhalova kvarteta a výjimečného hráče na cembalo Václava Uhlíře ve Zlatém sále.

Pro malé návštěvníky máme připravené po celé prázdniny víkendové prohlídky s hraběnkou, které jim přiblíží život mladých šlechticů a šlechticů na zámku. Děti mohou také využít pracovní listy plné křížovek, které prověří jejich nově nabyté znalosti z prohlídky. Druhý víkend v srpnu dokonce přijede čert a princezna v interaktivní pohádce

Čertův poklad (Agentura Veronika).

Vrcholem letní sezóny budou tradiční Zámecké slavnosti, kterým bude patřit třetí srpnový víkend. Nádvoří ožije dobovým jarmarkem, nebude chybět šermířské představení, sokolník, flašinetář nebo přehlídka folklorních souborů.

Hrádeckozámecká noc se bude konat opět na konci srpna, konkrétně 27. v sobotu. Letos bude mít divadelní formu: komedii Bez předsudků zahrají Jana Paulová a Pavel Zedníček.

Konec sezóny proběhne ve sportovním duchu: 3 míle zámeckým parkem a přilehlou bývalou oborou v rámci akce Kros na Hrádku si běžci mohou vyzkoušet 8. října. Pokud místo běhu preferujete procházkové tempo, od začátku dubna do konce října můžete využít devítijamkové hřiště v zámeckém areálu.

Novinkou letošního roku je okruh Od sklepů po věž, který provede návštěvníky od suterénu s původními technickými památkami až po vrcholek Hodinové věže s výhledem do okolí. Přístupný bude v červenci a srpnu.

Cesta z Nechanic na Hrádek se tento rok kvůli opravě silnice Hrádecká značně zkomplikuje, o to víc si však vážíme všech návštěvníků, kteří si k nám cestu najdou. Za odměnu si mohou dát něco dobrého v kavárně Anny z Harrachu nebo Zámecké kavárně.

Budeme rádi, když přijdete „pobejt“.

Martin Rejman

**NÁRODNÍ PAMÁTKOVÝ ÚSTAV**

**PROGRAM AKCÍ HRÁDEK U NECHANIC 2022**

**15.–18. 4. VELIKONOCE NA HRÁDKU**  
Připomínka velikonočních tradic v zámeckých interiérech.

**30. 4.–8. 5. ROZKVETLÝ HRÁDEK**  
Květinová výstava věnována hraběnce Marii Tereze z Harrachu, matce chudých.

**3. 6. HRÁDKEM KŘÍŽEM KRÁŽEM**  
Speciální komentované prohlídky s náhlédnutím do běžně nepřístupných prostor.

**9.–12. 6. HUDEBNÍ FESTIVAL ROMANTICKÝ HRÁDEK**  
XXIV. ročník festivalu klasické a romantické hudby. Díla hudebních mistrů v podání významných koncertních umělců.

**21. 7. STRAŠIDLO CANTERVILLSKÉ**  
Veškeré divadelní představení v zámeckém nádvoří.  
[www.strasidlonazamku.cz](http://www.strasidlonazamku.cz)

**5.–6. 8. NOC NA KARLŠTEJNĚ**  
Jeden z nejrůznějších a nejoblíbenějších českých muzikálů opět na Hrádku.  
[www.divadlokartejn.cz](http://www.divadlokartejn.cz)

**7. 8. MOZART–VAŇHAL–DVOŘÁK**  
Cembalový koncert ve Zlatém sále.  
[www.dvorakfestival.cz](http://www.dvorakfestival.cz)

**13.–14. 8. POHÁDKA ČERTŮV POKLAD**  
Pohádková divadelní představení na zámeckém nádvoří.  
[www.agenturaveronika.cz](http://www.agenturaveronika.cz)

**20.–21. 8. ZÁMECKÉ SLAVNOSTI**  
Dobový jarmark a obědování na nádvoří. V sobotu s doprovodným programem.

**27. 8. DIVADELNÍ HRÁDEK ZÁMECKÁ NOC**  
Výtečnou komedii v zámeckém nádvoří oetrají Jana Paulová a Pavel Zedníček.  
[www.lickatportal.cz](http://www.lickatportal.cz)

**8. 10. KROS NA HRÁDKU**  
Noblesní běh na 3 míle zámeckým parkem.  
[www.kros-hradek.cz](http://www.kros-hradek.cz)

[www.zamek-hradeknechanice.cz](http://www.zamek-hradeknechanice.cz)  
Soubor zámku v spolupráci s městem Nechanice a organizací programů.

## AED K DISPOZICI NA STĚŽERSKÉM HŘIŠTI

*K čemu AED slouží a jak ho používat?*

Pokud naleznete člověka, který nereaguje na oslovení a zatřesení ramenem, uložte ho do polohy na zádech, zprůchodněte mu dýchací cesty záklonem hlavy a zvednutím brady vzhůru. Pomocí pohledu, poslechu a vnímání dechu zjistíte, zda normálně dýchá. Pokud nedýchá normálně, volejte záchrannou službu na lince 155 a pošlete někoho pro AED.

Zahajte neprodleně srdeční masáže na středu hrudníku postiženého frekvencí 100 -120 stlačení za minutu do hloubky 5 až 6 cm.

Jakmile je na místě AED, zapněte jej. Dle obrázku na elektrodách nalepte defibrilační elektrody na hrudník postiženého. Přístroj vás vyzve, aby se pacienta nikdo nedotýkal, a analyzuje srdeční rytmus. Pokud je výboj doporučen, zajistěte, aby se

pacienta nikdo nedotýkal a stiskněte tlačítko výboj. Ihned poté pokračujte v resuscitaci. Po celou dobu resuscitace se řiďte pokyny přístroje.

Jiří Gabriel



Školení pro používání defibrilátorů se zúčastnili trenéři TJ Sokol Stěžer. Foto: Jiří Gabriel



Stěžery - V polovině dubna proběhlo na hřišti školení a instalace zařízení AED, tedy Automatizovaného Externího Defibrilátoru.

Najdete ho hned u vstupní branky. Zařízení je chráněno zámekem s číselným kódem, který znají osoby pohybující se často na hřišti, případně vám ho sdělí i operátor na lince 155.

## NĚCO PRO GURMÁNY – ANEB VÍTE JAKÝ JE ROZDÍL MEZI PIZZOU A PINSOU?

Stěžery – podporujeme každou iniciativu, která obohatí život našich občanů. Jistě víte, že v posledních letech bylo u nás otevřeno několik provozoven. Mnozí jste asi již navštívili Pivovar Beránek, kde je možno kromě spodně kvašeného piva ochutnat i výborná jídla. Nebo jste možná navštívili prodejnu Agrosemu, kde lze sehnat vše pro zahradu i chov domácího zvířectva. S radostí vám mohu představit další stěžerskou novinku, která tentokrát potěší vaše chuťové buňky a na chvíli vás přenesne do slunné Itálie.

Nápad využít prostory místního hostince pro otevření restaurace přišel během roku 2020, kdy se na nás obrátili manželé Gianni Quartulli a Hanka Cermanová. Jejich myšlenka provozu pravé italské trattorie nás zaujala, a proto vás chceme seznámit s tímto kreativním párem. Zde je část rozhovoru s nimi:

### Proč pizzerie ve Stěžerách?

Manžel je Ital, pochází z malé vesničky San Michelle nedaleko města Avellina, které se nachází na pobřeží Amalfi. Já jsem vyrostla v Hradci Králové. S manželem jsme se seznámili v Anglii díky práci. Pracovní vztah se změnil ve vztah osobní. Spojovala nás vášeň pro jídlo, především italská kuchyně a vůbec celý

svět pohostinství. A tak bylo docela přirozené, že jsme společně v tomto oboru začali podnikat. Ačkoliv naše podnikání bylo celkem úspěšné, život v Anglii začal být neustále víc a víc hektický. Čas na společně strávené chvíle nezbýval a utíkal čím dál rychleji. K přestěhování do Čech nám „dopomohl“ brexit a celková před a postbrexitová atmosféra. Ke konečnému rozhodnutí samozřejmě přispěl i covid.

### Trvalo dlouho, než jste pizzerii otevřeli. Proč?

Bylo nutno provést mnoho úprav. V Itálii jsme zakoupili speciální pizza pec. V ní se bude topit pouze dřevem. Bylo tedy nutné zajistit odkouření. Realizovali jsme změny i v dispozici místností. Rekonstrukce hospůdky byla zahájena v dubnu minulého roku a drobné práce se stále dokončují.

### Ve vaší restauraci si můžeme dát pinsu, nikoliv pizzu. Jaký je v tom rozdíl?

Z Čechů se stali gurmáni, kteří jdou s dobou. Stále větší množství lidí hledá zdravější a zároveň chutné produkty a restaurace se snaží přizpůsobit. Je to tak i v našem případě. Takže z pizzy se stala pinsa. V Itálii má pizza pinsa již dlouholetou tradici. U nás je to novinka, která zatím



dobývá pouze Prahu, a my věříme, že nezklame ani naše místní gurmány, protože pinsa je křupavá, uvnitř vláčná a zároveň je velmi lehce stravitelná.

### Co ještě si můžeme u vás objednat?

Přijďte ochutnat italskou kávu, desert nebo skleničku italského vína a antipastini.

### Jaká je vaše otevírací doba?

Zatím máme otevřeno od středy do neděle, zatím v odpoledních a večerních hodinách. Tuto dobu budeme postupně upravovat podle zájmů zákazníků. Zatím provoz

pinserie rozjíždíme, proto prosíme případné zájemce, aby si u nás posezení rezervovali na telefonním čísle 702 999 702.

Závěrem bych chtěla Hance a Giannimu popřát mnoho spokojených zákazníků. I vy, všichni občané Mikroregionu, zastavte se, až pojedete kolem. Třeba i vy naleznete v chuti stěžerské novinky takový gurmánský zážitek, že se budete rádi znovu vracet. Naším novým provozovatelům bychom to ze srdce přáli.

Dagmar Smetiprachová,  
starostka



▪ Atmosféru italské restaurace zachytila Petra Kopecká.

## ZABIJAČKOVÉ HODY TENTOKRÁT V NETRADIČNÍM TERMÍNU

Sadová - Letošní plánované zabijačkové hody nám v lednu daná opatření uspořádat nedovolila, ale v sobotu 26. března jsme tuto velice oblíbenou akci uspořádali.

Celou sobotu bylo nádherné slunečné teplé počasí a to se jistě odrazilo v počtu účastníků zabijačkových hodů. Ochutnat zabijačkové speciality nakonec přišlo 170 zájemců, kteří si velice pochvalovali posezení při krásném počasí.

Občané mohli od 10 hodin ochutnávat zabijačkový guláš (celkem jich bylo šest druhů), ovar s křenem, jitrnice, kroupy a polévku. Na zapítí bylo v nabídce limo, pivo a domácí calvados. Jako již v minulých ročnících byla opět zásadní spolupráce mnoha spoluobčanů a kamarádů, takže akce

proběhla v naprostém klidu a všichni si mohli tu nádhernou atmosféru zabijačky náležitě vychutnat.

Při přípravě na akci, v průběhu dne a i druhý den při úklidu, který bývá vždy ten nejtěžší, nemáme u nás v obci nouzi o občany, kteří rádi přiloží ruku k dílu a vždy přijdou, když je potřeba. Za to jim všem patří velké díky.

Nečekanou návštěvou nás překvapila redaktorka České televize Mgr. Veronika Kašparová, která po celý den fotila a monitorovala veškeré dění a přípravu zabijačkových specialit. Výsledkem byla prezentace krátkým videozáznamem v regionálním vysílání ČT Královéhradeckého kraje. Odkaz tohoto videozáznamu najdete na našich stránkách obce na

Facebooku. Za tuto opravdu krásnou prezentaci naší akce paní redaktorce Mgr. Veronice Kašparové moc děkujeme.

Poděkování všem, kteří jste navští-

vili naše zabijačkové hody v Sadové a již nyní se těšíte na další ročník této nádherné akce.

Dušan Jedlička starosta obce



▪ Příprava zabijačkových specialit. Foto: Petr Gotstajn



▪ Zabijačkové hody se neobešly bez výborných jitrnic. Foto: Petr Gotstajn

## VYNÁŠENÍ MORANY

„ Uteč zimo do daleka, tvoje ruce zebou,  
za vrátky už jaro čeká, loučíme se s tebou.“

Podobné říkanky, písně a halekačky zazněly ve čtvrtek 17. 3. odpoledne v okolí mateřské školy Stěžery. Děti se svými rodiči i prarodiči vyprovázely paní Zimu, která předala symbolický klíč ozdobený jarními květinami paní Vesně.

Místní hasiči zajistili bezpečné spálení Morany a přivezli i historický požární vůz zvaný Máňa, který vzbudil zájem u dětí i dospělých. K příjemné atmosféře přispělo i malé pohoštění z naší kuchyně. Poděkování patří všem, kteří pomohli tuto akci zorganizovat, ať už jsou to tatínkové hasiči, maminky představující Zimu a Vesnu, paní kuchařky, ale i paní učitelky, které pomohly dětem s výrobou krásných sluníčkových mávatek.

Iva Špráchalová



▪ Loučení se zimou a vítání jara. Foto: Aneta Bulínová

## ZNÁTE DIVADÉLKO KAMISHIBAI?

Nechanice - Do místní knihovny jsme v březnu 2022 zakoupili divadélko kamishibai. Jedná se o dřevěný pohádkový kufřík, který je doplněn pohádkovými ilustracemi ve formátu A3. Po otevření kufříku, který dále slouží jako jeviště, jsou zasunuté pohádkové karty a postupným vysouváním karet se divákům mění scéna příběhu. Vypravěč zezadu čte text a vidí v malém okénku obrázek, který sledují i diváci. Text obsahuje i otázky: „Co myslíte, jak to vypadalo s Budulínkem v liščí noře? Na co asi myslel? Litoval toho, že lišce

otevřel?“ Pomocné otázky vytváří dialog mezi vypravěčem a diváky. Malé děti se rády zapojují do příběhu a tím se zdokonalují v komunikaci a rozšiřování slovní zásoby.

K divadélku kamishibai jsou k dispozici pohádkové příběhy Červená Karkulka, Budulínek, Dlouhý, Široký a Bystrozraký, příběh Noemovy Archy a Vánoční příběh. Po domluvě s knihovnicí je možné uskutečnit představení minimálně pro pět diváků. Budeme se těšit na Vaši návštěvu.

Adéla Kohoutková



## JARO U NÁS VE ŠKOLCE

Třesovice - První teplejší jarní dny udělaly nemalou radost dětem, ale i nám dospělým. Sluníčko dostalo sílu, začalo pomalu hrát a my jsme se dali do zúšlechťování naší přední školní zahrady, kterou využíváme pro polytechnické, pěstitelské a rukodělné činnosti.

Děti nadšeně pomáhaly s osázením okrasných záhonů petrklíči, maceškami a krokusy. Společnými silami jsme si ze semínek vypěstovali sazeničky ředkviček, cibule sazečky, dále mrkev a bylinky. Děti věnovaly rostlinkám svoji péči, pravidelně zalévají a kontrolují, o kolik rostlinky povyroستly nebo jestli je v jejich růstu a rozkvětu nezastavily opětovné mrazíky. Zahrada potřebovala po dlouhé zimě celkovou péči - zvelebit, zútlunnit a poklidit. Děti pomáhaly s hrabáním listů, úpravou dýňového záhonku, přesazením vřesů, stříháním levandulí apod. Z vyvýšených záhonů děti vytrhávaly plevel, kypřily půdu a bylinkový záhon vyčistily od listů. Všechny tyto činnosti podporují u dětí provázané polytechnické kompetence - seznamování dětí s pro-

bouzející se jarní přírodou, nezbytnými činnostmi spojenými s péčí o zahradu a rostlinami, a tím vším posilují kladný vztah dětí k přírodě.

V prvním čtvrtletí roku 2022 jsme již zažili spoustu pěkných chvil - týdenní lyžaček v Orlických horách, masopustní veselice, pečení dvojčihodných koláčů a průvod obcí. Přijelo k nám divadélko s pohádkou „Tuč a Ňak“. V průběhu dubna máme program také doplněný o spoustu různých aktivit - Plavecký výcvik v SK Vlince Věstary, Velikonoční stezka s panem Vajíčkem, Vzdělávací program „Včelí rodina“, návštěva psích kamarádů s ukázkou canisterapie a čarodějnické rejdnění.

Jako nadstandardní činnost a zpeřtření v tomto období je provázaná spolupráce se školní jídelnou, kdy se snažíme dodržovat společné tematické týdny, jak ve vaření a stravě naší kuchyně, tak při vzdělávacích aktivitách našeho pedagogického týmu. Věnujeme se například týdnu vody, ryb, plodů země, bylinkovému týdnu apod. Inspirací nám je kalendář a mezinárodní

a světové dny věnované všemu možnému.

V naší školce se opravdu nenuďíme. A co je pro nás, učitelky MŠ Třesovice, největší odměnou?

Když se děti do školky těší, když nechtějí jít domů a když vidíme a vnímáme, že jsou u nás šťastné a spokojené. A kdo nevěří, ať k nám klidně běží se

přesvědčit. Třeba 12. května u příležitosti zápisu pro nové děti a dnu otevřených dveří. Nebo při květinovém „květinovém tvoření“ 24. 5. pod vedením mistra floristy.

*Krásné jarní dny Vám přeji*

*Lucie Hrušková*

*a Gabriela Melounová*



▪ Výroba kurníku z krabic od zeleniny. Foto: Gabriela Melounová



▪ Naši pracovití zahradníci nám dělají radost. Foto: Gabriela Melounová



KVĚTEN 2022	8. 5.	15:00	Budulíněk - pohádka pro děti.	KD Nechanice
	11.-13. 5.		Český den proti rakovině.	KD Nechanice
	14. 5.	8:00	Nohejbalový turnaj trojic. Přihlášky na telefonu 774405566.	Sadová
	15. 5.	10:00	Den rodiny.	Hradec králové
	21. 5.	7:00	Rybářské závody dospělí.	Pšánky
		20:00	Pouťové posezení.	Těchlovice
			Dětské rybářské závody a večerní „Hřibecké bahnění“	Hřibsko
	22. 5.	7:00	Rybářské závody děti.	Pšánky
		14:00	Nechanická šlápota. Start u kulturního domu.	Nechanice
14:00		Zdravotní procházka. Sraz u zvoničky. Nutná rezervace na OÚ Mokrovousy.	Mokrovousy	
28. 5.	13:30	Dětský den v Kamenici. Sraz v Petrovicích, pořádá obec Petrovice se spolkem Kamenice. Od 16:00 dětské představe.	Pšánky	
ČRVEN 2022	3. 6.		Hrádkem křížem krážem - speciální komentované prohlídky.	zámek Hrádek
	4. 6.	7:00	Dětské rybářské závody.	Sadová
		8:00	Dětské rybářské závody. Rybník Splav Nechanice. Prezence 7:30. Účastníci děti do 15 let.	Nechanice
		14:00	Dětský den.	Sadová
		15:00	Dětský den s loutkovým divadlem Kozlák.	Hřibsko
		18:00	Sousedské posezení. Vystoupení kapely Servis-Vokap.	Sadová
	9.-12. 6.		Hudební festival Romantický Hrádek.	zámek Hrádek
	11. 6.		Otevření Kamenice. Dětský program (dílny, workshopy, divadelní představení). V 19h kapela Spektrum	Pšánky
		11-22:00	Slavnosti Pivovaru Beránek.	Stěžery
	17.-18. 6.		Rybářské závody dvojice 24 hodin nonstop.	Pšánky
	18. 6.	15:00	Třešňohrátky a dětský den.	Těchlovice
		17:00	Hřibecký multizánrový minifestival. Vystoupí Afričtí bubenci Djembe Group, irské tóny Malemish a Jamaron.	Hřibsko
	24. 6.		Letní kino na hřišti. Film a výše vstupného bude upřesněno.	Nechanice
	25. 6.	8:00	Raaltrans Cup - 20. ročník turnaje v malé kopané.	Dohalice
14:00		Dětský den.	Mokrovousy	
26. 6.		Dětský den u kulturního domu.	Nechanice	
ČERVENEC 2022	8. 7.		Kino na kolečkách. Na hasičské louce.	Lodín
	9. 7.	13:00	Lodínská pouť.	Lodín
	16. 7.		Letní kino.	Mokrovousy
	21. 7.		Strašidlo Cantervillské - večerní divadelní představení v zámeckém nádvoří.	zámek Hrádek
	30. - 31. 7.	8:00	Turnaj mládeže O pohár primátora města HK.	Dohalice
SRPEN 2022	5. 8.		Letní kino na hřišti. Film a výše vstupného bude upřesněno.	Nechanice
	5.-6. 8.		Noc na Karlštejně - jeden z nejznámějších muzikálů opět na Hrádku.	zámek Hrádek
	6. 8.	8:00	Nohejbalový turnaj losovaných dvojic. Přihlášky na telefonu 774405566.	Sadová
	6. 8.	16:00	Dechovka - Hudba města Hradce Králové.	Sadová
	6. 8.	20:00	Letní kino.	Sadová
	7. 8.		Mozart - Vaňhal - Dvořák - cembalový koncert ve Zlatém sálu.	zámek Hrádek
	13. - 14. 8.		Pohádka Čertův poklad.	zámek Hrádek
	20.-21. 8.		Zámecké slavnosti - dobový jarmark a občerstvení na nádvoří. Doprovodný program.	zámek Hrádek
	27. 8.	14:00	Sportovní dětský den.	Sadová
		17:00	Sousedské posezení s písničkami na přání.	Sadová
		Divadelní hrádkozámecká noc - výtečnou komedii v zámeckém nádvoří odehrají Jana Paulová a Pavel Zedníček.	zámek Hrádek	
24. 9.	20:00	Tradiční vinobraní.	Dohalice	
8. 10.		Kros na Hrádku - noblesní běh na 3 míle zámeckým parkem.	zámek Hrádek	

## SPOLEČNĚ S MYSLIVCI JSME VYSADILI 140 NOVÝCH STROMŮ

Nechanice - V průběhu března a dubna 2022 se žáci Základní školy Nechanice zúčastnili, či přímo podíleli, na celé škále akcí.

### Bubnování

Čtvrtek 10. 3. trávil děti společně s panem Zdeňkem Rollerem, který je autorem bubnů zvaných DRUMBENY, a společně si zabubnovali. Kromě rytmu různých písní si děti vyzkoušely i hru na ozvěnu a na řetěz. Ve druhé části nám pan Roller představil nejstarší australský hudební nástroj DIDGERIDOO a poradil dětem, jak si takový nástroj doma vyrobit.

### Jeden svět na školách

Mezi 16. a 23. březnem se žáci 7. a 8. tříd zúčastnili projekce krátkých dokumentárních filmů v rámci festivalu Jeden svět na školách, který probíhal v hradeckém Bio Centrálu. Letošní téma a výběr filmů festivalu byl zaměřen na složité CESTY SVOBODY. Po zhlédnutí filmů žáci diskutovali a debatovali s lektorem. K tématu festivalu žáci v hodinách výtvarné a občanské výchovy vytvořili vlastní stopy, představující jejich pojetí svo-

body. Stopy jsou v kině vystaveny.

### Uklidíme Česko

V týdnu od 28. 3. do 1. 4. se žáci 1. a 2. stupně naší školy zapojili do celostátní akce Uklidíme Česko. Devátáci se vrhli na úklid školy a jejího okolí, sedmáci posbírali nepořádek na cyklostezce na Kunčice a ve Starých Nechanicích, šestáci uklidili za ČOV, na Račanech, na sídlišti u hřbitova a směrem k Hrádku. Úplně jiný úkol připadl osmákům, kteří ve spolupráci s místními myslivci zasázeli nad Lubnem 140 nových stromků, což byl v chladném počasí opravdu pozoruhodný výkon. Do úklidu Nechanic a okolí se všichni pustili s vervou a nasbírali společně úctyhodných 520 kg různého odpadu.

### Velikonoční dílna

V úterý 12. 4. se po dvouleté pauze konala tradiční Velikonoční dílna pro žáky 1. stupně a přípravné třídy, tentokrát v prostorách Kulturního domu Nechanice. Žáci si týden předem vybrali tři výrobky z deseti nabízených variant, které si pak za pomoci žáků z druhého stupně vyro-

bili. A o jaké výrobky šlo? Tradičně se pletly pomlázky a zdobily kraslice voskem. Také se vyráběly různé zápichy do osení, věnce z březových větvíček

a další velikonoční dekorace.

*Eliška Ladmová  
a kolektiv ZŠ Nechanice*



▪ Společné bubnování v tělocvičně. Foto: archiv

## MASOPUSTNÍ PRŮVOD SE TĚŠIL VELKÉMU ZÁJMU

Boharyně - Po mnoha letech se k nám vrátil masopust. V sobotu po poledni místní kulturní výbor připravil stoly s občerstvením a zábavou pro děti. Čekalo se na začátek průvodu.

V Homyli, kde průvod začínal, se po 14. hodině odpolední za doprovodu hudby začali scházet první účastníci. Očekávání bylo veliké a k nemalé radosti pořadatelů se k zápisu do průvodu dostavilo přes 80 obyvatel

Boharyně, Homyle, Zvíkova a Trnavy.

Za velkého veselí se vyrazilo z Homyle do Boharyně až k boharyňské hospůdce, kde program pokračoval karnevalem a nechyběly i tematické stánky.

Sláva to byla veliká. Průvodem zněla hudba, píšťalky, řehtačky. A ani obyvatelé se nenechali zahabnit – masek bylo požehnaně. Šašci dohlíželi na korektnost průvodu,

medvědářka probudila medvěda ze zimního spánku, aby si mohl zatančit s hospodyněmi během průvodu a zajistil tak jejich zdraví a plodnost do následujícího roku. Přišel i soudce se čtyřnohým vězněm a policistou. Chemici připravili správné nápoje ve zkumavkách a báby uklízečky kontrolovaly pořádek. K velké radosti dětí dorazily i pohádkové bytosti.

Letošní masopust, organizovaný

nově založeným kulturním výborem v Boharyni, byl vydařený. Těšíme se na další rok s novými nápady a očekáváme vysokou účast jak místních, tak přátel, příbuzných či kolemjdoucích z okolních vesnic, ale i dalekého okolí. Všem děkujeme za podporu a účast.

*Aneta Pšeničková,  
Veronika Klozová, Daniela Tukash*



▪ Masopustní setkání po letech i v Boharyni. Foto: Kamila Farková

## JAK TO ŽIJE V PŠÁNKÁCH

Pšánky - V naší malé vesničce se dějí velké věci. V místním Hostinci U Růženky spolek Kamenice využívá krásných velkých prostor v tomto zatím chladném počasí a propojuje místní i přespolní v kreativním tvoření. Pořádá tradiční akce Masopust a Vítání jara. Masopustní veselí bylo spojeno se zabijačkou a průvodem, kdy se k nám přidala i Rekreační stáj U Edieho s koněm Harveyem. Když jsme se sešli před hostincem v krásných maskách a pan starosta nám dal svolení, vyrazili jsme s medvědem a povozem ta-

ženým koněm od stavení ke stavení. V průvodu se dětem rozdávaly koblihy a pokračovalo se i k našim sousedům do Petrovic, kde nás přivítali občerstvením. Jedlo se, pilo, zkrátka hodovalo. Zakončení celé akce bylo v Hostinci U Růženky s kapelou Klapeto, kde se tančilo.

Další tradiční akcí bylo Vítání jara, které se v našich Pšánkách pořádalo podruhé. Zaměřeno bylo více na děti. Spolek Kamenice oslovil dětský folklorní soubor Červánek z Hradce Králové, který šel s námi průvodem.

Zněly dětské jarní písně, tentokrát v čele s Moranou, kterou si děti samy vyrobily. V Petrovických a Petrovičkách bylo zastavení s písničkami, básničkami, tanečky a dětem se podával jablčný mošt od p. Frydrycha. Když se už nějakému dítěti nechtělo šlapat dál, pomohl mu náš kozel Mates se svým žebříňákem a cestu mu zpříjemnil svezením. U mlýna v Pšánkách jsme zapálili Moranou a přivítali jaro. Průvod byl zakončený v Kamenici, kde se opékaly buřty. Odpočatí a najedení jsme vyrazili do Hostince U Růženky, kde na nás

čekali herci z divadla DRÁK s Houpačímí pohádkami. Po představení děti nabraly druhý dech a se zápalom se vrhly do tvoření a her.

No a my dospěli, s jarní náladou, jsme se pustili do úklidu v lesíku v Kamenici. Mockrát děkujeme za spolupráci a pomoc všem spolkům i lidem z obce a především panu starostovi, který to takhle pěkně propojil. Sledovat nás můžete na FB Kamenice, FB Pšánky, Instagramu Spolek Kamenice, ve Zpravodaji Nechanicka nebo na výlepnicích plochách. *spolek Kamenice*



▪ Masopustní veselí jsme u nás spojili s vítáním jara. Foto: Eliška Bednářová

## VČELAŘI Z DOHALIC

Dohalice - V sobotu 26. března se uskutečnila výroční členská schůze ZO včelařů, již tradičně v hospůdce "U Jonešů". V plánu bylo hlavně hodnocení následků moru včelího plodu. Dopadlo dobře.

ZO včelařů má již dlouholetou tradici. První zmínka byla zaznamenána v Dohalicích již 15. listopadu 1931. V tento den byl sepsán protokol o ustavující schůzi včelařského spolku se sídlem v Dohalicích. Tehdy měl spolek 33 členů. Kolem roku 1936 měl náš spolek již 48 členů. Jednohlasně byl schválen název spolku "Včelařský spolek pro Dohalice a okolí". Sídlem spolku byla zvolena a odsouhlasena obec Dohalice, jakožto střed okolních obcí, ze kterých se přihlásili členové.

Za spolkovou místnost byl schválen hostinec přítele Václava Peška v Dohalicích, který ochotně tuto místnost bezplatně propůjčil.

Tolik ve stručnosti o začátcích našeho spolku.

Dnešní schůze spolku a jiná usnesení se konají v hezkém prostředí hospůdky „U Jonešů“ v Dohaličkách, kde máme díky hostinskému panu Jarošovi perfektní zázemí. Náš spolek má momentálně 22 členů, z toho jen čtyři ženy.

Katastrální území na nichž naši členové spolku se svými včelstvy zajišťují opylovací službu jsou: Benátky, Čistěves, Dohalice, Dub, Hněvčeves, Horní Černůtky, Horní Dohalice, Klenice, Mokrovousy, Mžany, Popovice u Nechanic, Sadová, Sovětice, Stračov, Stra-

čovská Lhota a Třesovice.

Všem našim včeličkám přejeme pevně zdraví a děkujeme za jejich velmi důležitou práci. Bez včel, by nebyl život.

*Lubica Gembalová*



▪ Členská schůze se konala tradičně v hospůdce U Jonešů. Foto: Zdeněk Jaroš

## TVOŘENÍ A VENKOVNÍ GALERIE

Hněvčeves - Jarní akce u nás začaly tvořením – nejprve keramickými dílnami a po té odléváním voňavých mýdel a mícháním bylinkových koupelových solí. V dubnu následovala výroba velikonočních dekorací, vznikly krásné věnce, vázičky, papíroví ptáčci, přání i ozdobené kraslice.

Po loňském úspěchu s venkovní velikonoční galerií jsme se rozhodli zorganizovat podobnou akci i letos. Mládežníci a mladší děti ve spolupráci s rodiči vyrobili exponáty na téma „Zvířata a zvířátka“. Děti je spolu s velkými malovanými vajíčky z předešlého roku vystavily před kostelem. K jednotlivým uměleckým dílkům jsme přidali jména autorů stejně jako v opravdové galerii.

Obyvatelé i návštěvníci Hněvčevsi se chodili pokochat netradiční výzdobou na návsi.

Pokud jste výstavu nestihli, můžete si naše výtvořiny prohlédnout ve fotogalerii Komunitního centra Hněvčeves.

Odkaz:

<https://hnevceves.cz/obec/komunitni-centrum/1052-venkovni-velikonocni-galerie.html>

Akce proběhly v rámci projektu s názvem „Podpora komunitní práce v Hněvčevsi“ č. CZ.03. 2. 65/0.0/0.0/16\_047/0015422.

Denisa Jenčovská



▪ Děti vyráběly exponáty a pak je pomáhaly rozmísťovat. Foto: Denisa Jenčovská

## SEŠLI JSME SE ZASE PO ROCE

Stěžírky - Středa 6. dubna byla určena na další setkání nás, seniorů. Scházíme se, pokud to jde, každý rok. Covidová doba nám sice nepřála, ale i loni se nám to podařilo.

I letos nás opět uvítaly slavnostně ozdobené stoly v kulturním domě ve Stěžírkách a už záleželo jen na nás, obyvatelích, jestli a kolik nás tentokrát do kulturního domu přijde. A protože ještě není zahradnická doba, bylo nás v sále tak akorát.

Setkání to bylo příjemné, milé i poučné. Seznámili jsme se s programem a pak s informací o webových stránkách Hradeckého venkova. Také se zpravodajem KSP – Komunitní sociální práce. To byl tzv. vzdělávací úvod. Další bod programu nás odvedl z aprílového počasí do teplých krajín – na jihozápad Evropy. Cestopisná a kulturní přednáška paní Mgr. Barbory Jankovské „Portugalsko všemi smysly“ nám otevřela nový pohled na destinaci, kam běžně necestujeme. Prostřednictvím projektoru nás provedla zemí, kde ně-

jaký čas žila a studovala, zblízka poznala zvyklosti tamních lidí a jejich život a mentalitu a hlavně - dokázala o všem velmi poutavě vyprávět. A když jsme na fotografiích viděli zajímavé tržnice, byl to už jen krůček ke kulinářskému zážitku, který nám připravila. Tím byl chutný žloutkový smetanový košíček

(recept nám nezapomněla vytisknout) a přípitek na ukončení přednášky s pravým portským.

A pak už jsme pokračovali v zajatých kolejkách. K prohlížení zde byla fotoalba naší dvorní paní fotografky Evy Kloučkové, která vše ve Stěžírkách dokumentuje, a velmi důležité byly vzájemné in-

formace o tom, co kdo, kde, kdy dělal, nedělal, kdo se kam přestěhoval, odešel, narodil... To přece k vzájemným sousedským vztahům na vesnici patří! Byla to zkrátka vydařená středa. A tak se budeme těšit zase na to příští setkání seniorů ve Stěžírkách.

Květa Odvárková



▪ Příjemné setkání seniorů se uskutečnilo právě po roce. Foto: Eva Kloučková



PRODEJ, PŮJČOVNA A SERVIS  
ZAHRADNÍ TECHNIKY

## MICHELIN MPX25EHDSP

elektrická tlaková myčka 170 bar



Cena  
**4.990,-**  
s DPH

[www.vitaltech.cz](http://www.vitaltech.cz)

Rozbírka 18 | 603 12 Vilestary | Tel: 495 456 152 | mobil: 725 993 021 | e-mail: info@vitaltech.cz

SERVIS | REVIZE | MONTÁŽ

## TEPELNÁ TECHNIKA PLYNOVÉ A ELEKTRICKÉ KOTLE



**602 698 977**

(Tomáš Chmelík)

[chmelik.servis@seznam.cz](mailto:chmelik.servis@seznam.cz)

## Vývoj a testování automobilů v Hořicích

Světový lídr v „Inteligentním průmyslu“. Tak přesně tímto titulem se od loňského jara mohou pyšnit v Hořicích. Jeden z nejvýraznějších zaměstnavatelů v regionu, společnost Altran CZ, se spojila s prestižní skupinou Capgemini, která je mezinárodní jedničkou v oblasti poradenství, technologických služeb a digitální transformace. Součástí mezinárodní skupiny je tak v současné době už 325 tisíc odborníků v 55 zemích světa!

### Nová hala vývojové zkušebny

Růst společnosti je přitom patrný nejen „na papíře“, ale také fyzicky – minulý rok se otevřely brány moderní vývojové zkušebny, haly Kappa. Díky ní mohou v Hořicích testovat mnohem větší celky a díly automobilů a poskytovat tak širší služby svým klientům nejen z automobilového průmyslu, ale i letectví či vlakové dopravy. Šikovným rukám a přesnému oku místních profesionálů neuniknou ani komponenty související s elektromobilitou a rostoucím podílem elektroniky ve vozidlech.

„Zkoušení dílů se stále víc a víc posouvá k testování komponent v reálné zástavbě aut, proto jsme nové prostory dimenzovali tak, aby byly například klimatické komory pro testování vlivu prostředí schopné pojmout i celý vůz. S novou zkušebnou přicházejí i nové technologie, zprovozníme dvě nová vibrační zařízení pro velké díly, jako například nárazníky, přístrojové desky a podobně. Díky tomu budeme schopni nabídnout zákazníkům komplexní testování vibrací od malých až po velké komponenty,“ představuje novou halu vývojové zkušebny její vedoucí Jaromír Kejval.

### Rozšiřování týmu

V nové hale se testují také baterie, jejichž zkoušení podléhá přísným bezpečnostním kritériím. „Nové prostory s většími laboratořemi a novým, nejmodernějším vybavením umožní

špičkovou práci našim zkušebními inženýry a další rozvoj.“ potvrzuje Jaromír Kejval s tím, že pro rozšiřování vývojové zkušebny potřebujeme posílit odborný tým našich zkušebních inženýrů. „Jako významný zaměstnavatel v tomto regionu se tedy těšíme se na nové,“ dodává.

Kontakt: Lenka Vyhliďalová  
+420 777 793 539  
[lenka.vyhliďalova@capgemini.com](mailto:lenka.vyhliďalova@capgemini.com)

Capgemini engineering



## KOMU SE NELENÍ V HOSTINCI U RŮŽENKY

Pšánky - Ne nadarmo se říká, že správná hospodyňka přes plot i pro pírků skočí. Tak my jsme si za slunečného sobotního odpoledne doskočily pro recept a postup, jak na ručně dělaný domácí chléb. Společně s Živou Kubečkovou, která nás celým procesem prováděla jsme přicházely na chuť žitnému, pšeničnému i semínkovému chlebu a seznamovaly se s kváskem i rozkvasem.

Na děti jsme samozřejmě nezapomněly a vytvořily jim pestrý program, do kterého se zapojil i ne jeden dospělý. Na děti čekaly dílny s jarními výrobky, ve kterých si mohly vyrobit velikonoční papírovou výzdobu do květináče, závěsné kuřátko s ozdobným věncem, práníčko či pohlednici. Celý program začal pohádkou o semínku pšenice, které si děti posleze zasadily do rašelinových ekologických květináčků. Zábava a radovánky proudily sálem a závěrečnou odměnou pro nás byla ochutnávka. Víte, jak to bývá. Co jsme si napekly, to jsme si taky snědly.

Moc děkujeme všem zúčastněným, všem dětem za dávku energie a především Živě Kubečkové, která nás celým procesem provedla.

*Eliška Bednářová*



▪ Odpočívající chlebové těsto v ošatkách. Foto: Eliška Bednářová

## VELKÝ PÁTEK PRO MALÉ I VELKÉ

Těchlovice - Po dvouleté odmlce spolek Těchlovandy uspořádal pro děti a jejich rodiče „Velký pátek pro malé i velké“. Sváteční tvořivé odpoledne se neslo v duchu velikonočních tradic. Malování kraslic, zdobení perníčků a muffin čekalo na děti v odpoledních hodinách v zasedací místnosti

obecního úřadu. Venku pak hledání velikonočního zajíce. Dětem pomáhali jejich rodiče i starší kamarádi. Výtvory pak ozdobily připravené vrbové proutě před Obecním úřadem.

Při plnění venkovních úkolů bystřily děti své smysly a zdokonalovaly své pohybové i výtvarné dovednosti.

Sestřelovaly zavěšenou mrkev pro zajíce, napodobovaly zvířátka, velikonoční vajíčka v košíku předávaly jeden druhému, dařilo se jim udržet kraslici na lžici i při svěžím větru. Jejich venkovní snažení provázely i další aktivity v pravém aprílovém počasí, které neodradilo ani rodiče. Batolata,

předškoláci i školáci si odnášeli domů zážitky, kraslice i poklad, který velikonoční zajíc před nimi neuhlídal. I rodiče objevili svůj poklad. Nejen v dobrém doušku, ale hlavně ve svých dobře naladěných dětech.

*Blanka Macháčková*



▪ Tvořivé odpoledne v duchu velikonočních tradic přilákalo hodně dětských návštěvníků. Foto: Blanka Macháčková

## VYNÁŠENÍM MORANY JSME PŘIVÍTALI JARO

Probluz - Sluníčko již pomalu, ale jistě začíná nabírat na síle, a tak jsme se v naší malé školčičce rozhodli, že se se zimou definitivně rozloučíme a přivítáme jaro. Děti ze školy v rámci tvořivého kroužku vyrobily krásnou Moranou (smrtku) z tvrdého pečiva a za pomoci dětí ze školky ji krásně vyzdobily. Týden před Velikonoce jsme uspořádali průvod, kdy všechny děti ze školy a školky v čele s Moranou vyrazily k obecnímu rybníčku. Celá cesta se nesla v duchu veselí. Děti zpívaly písně a doprovázely je hrou na nástroje. U rybníčku jsme se s Moranou rozloučili, hodili ji do vody a ozdobili si větvíčky vrby pentličkami. Akce byla vydařená, děti spokojené a teď už se jen budeme těšit z krásných jarních dnů.

Petra Kučerová



▪ Loučení se zimou a vítání jara. Foto: Petra Baliharová

## NOVÉ VYPROŠŤOVACÍ ZAŘÍZENÍ POMŮŽE NAŠIM HASIČŮM

Nechanice - Ke konci minulého roku se město rozhodlo o nákupu nového vybavení pro zvládání následků dopravních nehod. Jednalo se konkrétně o pořízení nového hydraulického vyprošťovacího zařízení. Město vybíralo z několika známých dodavatelů tohoto specializovaného zařízení. Nakonec se jednotka společně s městem Nechanice rozhodla pro zařízení od firmy Resqtec, které nám předvedla a následně dodala firma ProIZS CZ s.r.o. Zřízovatel jednotky po dohodě s jejich členy nakonec zakoupil kombinovaný nástroj Resqtec FX6 EDD a mechanický rozpínací válec PowerPusher 40 – výhodou toho válce je kompatibilita se všemi ostatními výrobci HVZ. Důvodem zakoupení této značky byla

pořizovací cena a následné pravidelné revize, které jsou cca 10x nižší, než nabízí konkurence. Důvodem takto nízké „provozní“ ceny je, že nástroje od Resqtec postrádají jakoukoliv hydraulickou kapalinu. Nejsou tak hydraulickým zařízením. O přenos síly na čelisti se stará závitová tyč z vysoce kvalitní oceli. Díky tomu, že je zařízení poháněno pomocí baterie, odpadají i další dvě části a to motorový agregát a propojovací hadice. Při praktickém nácvičku vydržela baterie cca 60 minut intenzivního provozu. Na 80% své kapacity byla nabitá za cca 30 minut. Jednotka je vybavena dvěma kusy baterií, je tak schopna pracovat cca 2 hodiny v kuse. Kdyby, nedej Bože, došlo k vybití obou baterií, má jednotka k dispo-

zici ještě propojovací kabel pro přímý provoz z elektrické sítě. Výše uvedené vybavení stálo 398.816 Kč. Město obdrželo na pořízení vybavení dotaci od Královéhradeckého kraje ve výši 60%. 11. 2. 2022 nám zástupce ProIZS vybavení dovezl, předal a seznámil s ovládáním. S každým novým zařízením je potřeba se seznámit a naučit se ho správně používat a také zjistit jeho schopnosti a limity. Proto za námi o týden později, tedy v sobotu 19. 2. 2022, přijel zástupce ProIZS znova, konkrétně Ondřej Golis, tentokrát i v doprovodu svého kolegy - instruktora ve vyprošťování osob z havarovaných vozidel Martina Türkeho. Školení bylo rozděleno na teoretickou a praktickou část. V teoretické části

jsme si zopakovali základy první pomoci u osob při dopravních nehodách. Jejich správné ošetření, zajištění a následné vyproštění. Po teoretické části jsme se přesunuli do garáží, kde začala praktická část školení, kdy jsme se nejprve učili jemné ovládání na transportu vajíček, následně vyndání kelímku a vložení plastové lžičky, která nesměla prasknout, stejně jako zmíněná vejce. Poté jsme se přesunuli do Lubna na Autovrakoviště Berger, kde pro nás byly připraveny vraky vozidel pro poslední část výcviku, kde jsme zjistili limity nového zařízení a naučili se s ním pracovat tak, aby jeho limity nebyly omezením pro správné vyproštění osob.

Jan Galásek



## FOTBALOVÁ OBEC ROKU

Stěžery - Ve čtvrtek 14. dubna 2022 se od 18:00 uskutečnil již 11. galavečer krajského fotbalu Královéhradeckého kraje, a to v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě.

Mezi oceněnými byla i obec Stěžery. Díky postupu týmů mužů TJ Sokol Stěžery do krajské soutěže I.B třídy (poprvé v historii), úspěšné 1.sezóně v této soutěži (2.místo) a hlavně s dalšími aktivitami spojenými s fotbalem ve Stěžerách (výjezdy fanoušků na venkovní zápasy, vydávání fotbalového zpravodaje, fotbalové kartičky, oblečení s emblémy klubu, charita, reportáže v televizi...) jsme byli vyhlášeni spolu s Mladými Buky fotbalovou obcí roku. Ocenění převzali místopředsedkyně TJ Sokol Stěžery Věra Homolková a trenér mužů Radim Pavlík.

*Marcel Tuček*  
sekretář fotbalového oddílu TJ Sokol Stěžery



▪ Věra Homolková a Radim Pavlík převzali ocenění titulu Fotbalová obec Královéhradeckého kraje. Foto: Lubomír Douděra

## SKOK VYSOKÝ ČI VOLEJBAL – PO DVOU LETECH SE ROZJÍŽDÍ RŮZNÉ SPORTOVNÍ POČINY

Nechanice – naši školáci se účastnili několika sportovních klání.

### Hradecká laťka

Po dvouleté odmlce jsme uvítali obnovení školních sportovních soutěží a 29. 3. jsme se žáky vyrazili do Hradce Králové na závody ve skoku vysokém - na Hradeckou laťku. V hale TJ Sokol se sešlo přes 130

soutěžících a závodilo se v několika kategoriích podle ročníku narození. Reprezentanti naší školy se rozhodně neztratili. Největšího úspěchu dosáhla Tereza Tějklová (6.B), která dokázala ve své kategorii zvítězit výkonem 134 cm! Bronzovou medaili získal Dominik Dvořák (7.B) za výkon 141 cm. Velmi hodnotný výkon předvedli také Michal Idunk (9.B), Terezie

Opřtová (8.A), Tereza Obešlová (8.A) a další.

### Volejbal

Poslední březnový den se v hradecké hale v Třebšiši odehrál po dlouhé době první volejbalový turnaj dívek 8. a 9. tříd. Naši školu reprezentoval tým sestavený ze žákyň šestých, sedmých a devátých tříd v sestavě: M.

Vachková, T. Micolášková, K. Mikulcová, D. Mikulcová, A. Vejvarová, V. Kollerová, A. Řeháčková a T. Dvořáková. Ve tříčlenné skupině naše dívky podlehly nejprve ZŠ Milady Horákové HK a poté týmu z Gymnázia NB. V boji o umístění jsme předvedli náš nejlepší výkon, celkově to stačilo na předposlední 6. místo.

*Eliška Ladmová*



▪ Nechaničtí školáci se zúčastnili několika sportovních klání. Foto: archiv