



HŘIBECKÁ PADESÁTKA

... čtěte na str. 13

KALENDÁŘ MIKROREGIONU 2021



STR. 3

PO STOPÁCH KARLA IV.



STR. 12

PĚŠKY I NA KOLE KOLEM DOHALIC



STR. 13

SOUTĚŽ V POŽÁRNÍM SPORTU



STR. 16

I na rok 2021 připravuje mikroregion kalendář. Podrobnější informace najdete na straně 3. Jeho fotografkou je Lucie Tomášková.

Seznamte se s aktivní mladou dámou z Kunčic, jejíž filozofie je: Vaše příběhy foceny srdcem

Kdy jste začala s focením a proč?

K focení mám blízko odmalička, můj tatínek fotil a sbíral staré fotoapa-

ráty. Dodnes si pamatuji to napětí, když jsme potmě v koupelně čekali, zda se fotky povedou. Baví mě na svět koukat jinou optikou a zachycovat okamžiky, příběhy...

Co v současné době fotíte a je nějaká oblast, kterou máte nejraději?

V současné době fotím zejména rodinné foto, newborn a svatby. Ráda fotím lidské příběhy, každý je jedinečný. Velmi niterné a někdy náročné pro mne bylo focení předčasně narozených

miminek na oddělení neonatologie ve FNHK. Zároveň ráda fotím krajiny, architekturu nebo zajímavé projekty – třeba jako kalendář mikroregionu.

Jsou ještě nějaké další koníčky, které vás baví?

Baví mě spousta věcí, mým velkým koníčkem jsou koně. Mám blízko ke sportům, ráda se realizuji na zahradě nebo v interiérovém designu.

Jak se fotil kalendář? Co bylo na focení nejhůřší a co naopak nejlepší?

Hledání sakrálních památek v mikroregionu byla chvílemi skoro detektivní práce, doslova cestou necestou. Člověk si uvědomí, kolem kolika zajímavých pamětihodností a míst často jezdí, ale nevšimne si jich.

Když bude někdo z čtenářů chtít využít vaše služby, kde vás najde?

V síti na www.jentakfotoodlucie.cz nebo na www.facebook.com/jentakfoto.



Kostely, kapličky, pomníky, křížky v regionu – to je téma kalendáře na rok 2021

Mikroregion – v současné době právě vrcholí přípravy mikroregionálního kalendáře na rok 2021. Už nyní dostáváme spoustu dotazů, jaký bude, jaké fotografie, jaké téma nás pro rok 2021 zaujalo. Výběr byl opravdu náročný a námětů bylo spousta. „Ve hře“ byla pozoruhodná místa v regionu, ženské osobnosti, spolková činnost. Starostové nakonec vybrali námět Pavla Mrkvičky, a to fotografie sakrálních staveb. V každé obci i místní části najdete

nějaký křížek, pomníček, boží muka. Spousta obcí se pyšní nádhernými kostely či kapličkami. Fotografkou letošního kalendáře je Lucka Tomášková, jejíž krásné snímky znáte i z předchozích čísel zpravodaje. Mnohokrát její fotky zdobily titulní stranu. Možná jste se s ní setkali při focení rodinném či svatebním. Bylo na ní, jak k focení přistoupí. Fotografie jsou nádherné a pro mnohé z vás budou překvapením, co vlastně takový vesnický kostel

či kaplička skrývá za tajemství. Kostely či kapličky známe všichni – jezdíme či chodíme okolo. Ale byli jste se podívat uvnitř? Viděli jste nádherné detaily? Určitě ne, právě ty pro vás na některých fotografiích zaznamenala Lucka Tomášková, pod jejíž taktovkou kalendář na rok 2021 vzniká.

Abychom probudili vaši zvědavost, nejsou v kalendáři napsané názvy pamětihodností ani jejich přesné umístění. Kde přesně jsou snímky pořízené,

to už je předmětem zvědavého čtenáře, vědět budete jen obec či místní část.

Můžete se těšit na zajímavou soutěž, kterou spustíme ještě letos před vánočními na našem fcb – ve skupině Mikroregion Nechanicko – akce a dění.

Kalendář je možné zakoupit na obecním úřadě v Mokrovousích (po předchozí domluvě na telefonním čísle 495447035 či na ou@mokrovousy.cz).

Jana Pečenková



**Boharyně
Dohalice
Dolní Přím
Hněvčevy
Hrádek**

**Lodín
Kunčice
Mokrovousy
Mžany
Nechanice**

**Pšánky
Puchlovice
Radíkovice
Radostov
Sadová**

**Sověstice
Stěžery
Stračov
Těchlovice
Třesovice**

Památníček naší vesnice

Vážení a milí sousedé z mikroregionu, v říjnu se do vašich obcí dostaly „Památníčky naší vesnice“. Jedná se o nápad Nely Štěpánkové z týmu Komunitní sociální práce na venkově, o kterém jste se již mohli dočíst v minulých číslech zpravodaje.

Napadlo nás, že v době, kdy se nemůžeme scházet a vídat, jak bychom si přáli, můžeme si psát. Každý, kdo dostane „kroniku“ do rukou, něco запиše a pošle dál. Předá sousedovi, sousedce, kamarádce, příbuznému z obce nebo z její místní části. Po měsíci už to bude tak, že mu chvíli potrvá, než přečte to, co ostatní před ním zapsali.

A co psát? Pojďme vzpomínat. Zapište humorné příběhy ze života v obci, důležité okamžiky, kdy se slaví posvícení a kdy pouť, co se vařilo a peklo, recepty na vyhlášené dobroty a podobně. Další mohou přidat moudré rady do zahrady nebo dobré rady do života. Připište cokoliv, co myslíte, že by nemělo zůstat pouze ve Vaší mysli, paměti, knize receptů...

Můžete i malovat, lepit fotografie, dělat koláže, psát vzkazy. Pojďme si vyrobit v této nelehké době něco, co nás bude spojoval, co nám umožní se potkat a promluvit pár slov u branky a vlastně posílat dobrou náladu dům od domu, soused sousedovi.

Nenechávejte kroniku dlouho na jednom místě, měla by se u Vás ohrát jen chvilku, jeden den prohlédnout, druhý den zapsat, zakreslit a třetí předat dál.

Ať Vás to baví, ať Vám to dělá radost, ať nás to spojuje. A jestli se Vám kronika do rukou ještě nedostala, poptejte se na obecním úřadě, nebo zavolejte nám na tel.: 775 783 231, zda se nevrátila. Nebo se zkuste poptat v obchodě, na poště, u sousedky. Věříme, že už je vaše kronika popsaná a plná zajímavých vzpomínek, nápadů a receptů.

Krásné dny Vám všem přeje Eva, Nela a Ladka.

*Tým Komunitní sociální práce na venkově.
Ladislava Tichá*



▪ Předání památníčku v Hněvčevsi. Foto: Denisa Jenčovská

Zaniklý zámek Sadové – obrazové prameny 1. část

Jak dobře známe zaniklý zámek v Sadové? Nejen o tom bude pojednávat nová série článků pro náš Zpravodaj. Dnes bych rád sumarizoval to, co o zámku víme, především jaké máme prameny k jeho pravděpodobné podobě. Zároveň chci čtenářům představit pár svých domněnek, které vytanuly v průběhu bádání. V prvním článku zabývajícím se Sadovou jako zámekem si tedy povíme o vyobrazeních, která máme k dispozici a jejich autorech.

Pro ty, kteří o Sadové jako zámeckém areálu ještě neslyšeli: stavebníkem zámku byl Jan Arnošt hrabě Schaffgotch a autorem podoby zámku by mohl být Jan Blažej Santini Aichel. Oporu pro tento názor nám přináší Pavel Zahradník v periodiku Průzkumy památek (1999/1). Stavbu zámku Zahradník klade do roku 1723, letopočet je spíš orientační. Zámek vyhořel v roce 1844 a nebyl obnoven.

Ke vzhledu sadovského zámku máme dohromady čtyři prameny. Nejznámější je litografie od Adolpha Friedricha Kunikeho (cca 1830), z něho vychází jistý B. Komárek, který zpracoval Kunikeho grafiku jako akvarel, což je druhé vyobrazení zámku. Oba obrázky se ve Zpravodaji objevily už několikrát. Komárkův akvarel je zobecňující a zanikají na něm detaily, především architektonické, které jsou na Kunikeho práci dobře patrné.

Třetím vyobrazením je opět litografie. Nachází se v knize: *Denkbuch über die Anwesenheit Ihrer K.K. Majestäten Franz des Ersten und Caroline Auguste in Böhmen im Jahre 1833* v redakci Jana Rudolfa Glassera (14. 6. 1801 – 15. 8. 1868), ve které se popisuje návštěva císaře Františka I. v roce 1833 v Českých zemích. Glasser zde měl pouze ediční dohled a na ilustracích se podílela řada umělců a vedutistů. V knize jsou zachycena místa, kde na císařovu počest byly postaveny slavobrány a kudy měl projíždět. Vyjma Sadové tu najdeme i Plotišť, Hradec, Lípu a Hořice. Zde je zámek zachycen z průčelí společně se slavobránou. V tympanonu zámku si dokonce můžeme všimnout hodin. Za všimnutí stojí i krajinný rámeček, který je stylizovaný a schematizovaný. (Zajímavá je zkratka, s jakou jsou vyobrazeny kostely na Dohaličkách a Probluzi společně s terénem).

Čtvrtým a zatím posledním vyobrazením je akvarel od královéhradeckého duchovního Jana Antonína Venuta (24. 5. 1746 – 1. 3. 1833) z roku 1824. Venuto pocházel z Moravy, do kněžského semináře chodil do Olomouce. Od roku 1785 je členem hradecké ka-



■ Schloss Sadowa: Jan Antonín Venuto [1824] Österreichische Nationalbibliothek

novnické kapituly. Zanechal nám mohutné dílo čítající desítky vedut měst, zámků a pohledů do krajiny, které porizoval při svých cestách po Hradecském biskupství a Čechách. Na obraze můžeme vidět krom zámku i hospodářské budovy, aleje podél cest, patrně také dohaličskou tvrz a kostel na Dohaličkách. Otázka je jak vážně můžeme brát barvy v jakých je zámek zpodobněn. Obraz zámku je uložen ve Vídeňské národní knihovně. Tento akvarel nám nečekaně může poskytnout vodítko k možnému, v pořadí pátému vyobrazení sadovského zámku. Venuto nám totiž nechal indicii ve formě popisu obrázku v pravém dolním rohu.

Říká nám, že akvarel zhotovil dle kresby jistého Sigmunda von Gränzenstein (5. 12. 1784 - ?). Tuto kresbu však k dispozici nemáme, bohužel. Dle stránek www.artmagazin.hu je Sigmund Gränzenstein předkem současného maďarského umělce Ference Károly. Sigmund byl prý důstojníkem v rakouské armádě a měl umělecké sklony. Na webu jsou přiloženy jeho práce z Neapole (1816 – 1819). Osobně mě jeho kresby docela oslovily, vynikají precizností, citlivostí a jemností, nepochybně to byl velmi vnímavý člověk. Usuzuji tak na základě jeho rukopisu. Proč se ale o této osobě obšírněji rozepisují? Rodina Gränzensteinů totiž vlastnila sadovské panství od roku 1788 do roku 1829! Sigmundův otec Tobiáš Grätzl z Gränzensteina koupil sadovské panství, tehdy zadlužené, od Schaffgotchů. Je možné, že si Sigmund

zámek pro sebe nakreslil před cestou do Neapole, jako památku, kdo ví.

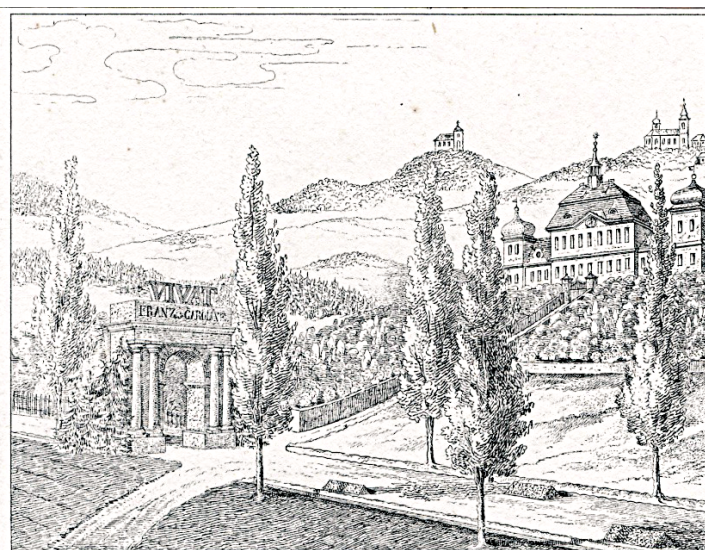
Nakonec bych shrnul, že vyobrazení, která známe, pochází z let 1824 až 1836, tedy z období, kdy Sadovou drželi Gränzensteinové a Harrachové.

Všechna se shodují v dispozici zámku, jeho hmotě, počtu oken, v umístění vikýřů na mansardové valbené střeše. Postranní věžičky se u Venuta a Kunikeho honosí zvoncovou střechou, zatímco u Glassera najdeme cibulovou báň. U všech autorů jsou na věžích makovice. Na střeše v ose budovy najdeme

lucernu, též s makovicí. Okolí zámku je na každém obraze úplně jiné. Zde si do budoucna budeme muset vystačit s mapami.

Příště si povíme o detailech zámku, jak mohl vypadat a zda bychom někde našli jeho období. Jestli vás tento článek zaujal a budete si chtít přečíst jeho pokračování, doporučuji si toto vydání Zpravodaje schovat. Moc vám pomůže se občas podívat na Venutův a Glasserův obraz zámku Sadová.

Vojtěch Dolana
... pokračování příště



Schloß Sadowa,
Bids. Kr.

■ Denkbuch über die Anwesenheit Ihrer K.K. Majestäten Franz des Ersten und Caroline Auguste in Böhmen im Jahre 1833: Jan Rudolf Glasser [1833] Národní knihovna České republiky

Nový kabát budovy obecního úřadu díky dotaci z Královéhradeckého kraje



Sadová - Jako v mnoha dalších obcích, tak i u nás se letos mohlo v dů-

sledku covidové situace uskutečnit pouze rozloučení s prázdninami spojené s dětským dnem. Pro děti byly připraveny dovednostní a sportovní disciplíny. Jako obvykle bylo pro soutěžící nachystané pestré občerstvení. Ačkoliv nám počasí příliš neprálo, soutěží se zúčastnilo téměř devadesát dětí. Sobotní odpoledne jsme zakončili posezením se spoluobčany a s písničkami

na přání. Samozřejmě nemohlo chybět vyhlášené občerstvení a místní speciality z našeho grilu a udirny.

Jak jste se mnozí jistě již mohli podívat, letos se nám podařilo dokončit nový kabát u budovy našeho obecního úřadu. Oprava byla plánovaná již dlouho. Mnohaletý provoz se na této budově viditelně podepsal, a tak jsme s radostí přivítali možnost moderni-

zace budovy. V loňském roce se nám podařilo na opravu získat dotaci ve výši 50%, z celkových nákladů (dotace 277.000 Kč) a to z Královéhradeckého kraje z Programu obnovy venkova. Došlo k výměně oken, zateplení a na budově je i nová fasáda. Věříme, že nejen pro naše občany bude nyní návštěva u nás na úřadě o něco příjemnější.

Dušan Jedlička



▪ Budova obecního úřadu po rekonstrukci. Foto: Dušan Jedlička



▪ Téměř devadesát dětí si užilo dětský den v Sadové. Foto: Jiří Středa

Dýňobraní jsme si užili tentokrát doma

Mokrovousy - Dýňobraní už je u nás dlouholetou tradicí. Tentokrát jsme vymysleli variantu, jak si ho užít i přes nezbytná opatření, která bohužel zasáhla všechny z nás. Ze strany obce jsme zajistili dýně. Zájemci si je postupně vyzvedávali na úřadě. Pro děti jsme za odměnu připravili balíčky s maličkostmi. Vydlané a vyzdobené dýně pak v určené dny nosili všichni zúčastnění ke zvoničce na náves. Sešlo se opravdu hodně nadšenců, vytvořili krásné dýně a nyní se každý večer můžeme těšit z hezky ozdobené, dýněmi rozsvícené návsi. Určitě nám ale všem chybělo sejit se, posedět u kávy, čaje či svařáku a ochutnat dobroty, které každoročně napečou šikovné hospodyňky z obce. A dětem rozhodně chyběla stezka odvahy. Snad se situace uklidní a opatření se zmírní a sejdeme se někdy příště. Budeme doufat, že se to podaří třeba při přivítání adventního času právě u nás na návsi, u zvoničky.

Jana Pečenková



▪ Dýně zdobí náves v Mokrovousích. Foto: Jana Pečenková

Slámohraní 2020



Stěžery - ve čtvrtek 17. září se uprostřed naší obce otevřela brána do pohádkové říše.

V té se na nějaký čas usadili nejrůznější tvorové a bytosti z pohádkových příběhů a večerníčků. Nejsou to však obyčejné postavy. S důvtipem, trpělivostí i s velkou dávkou šikovnosti je vytvořili rodiče či prarodiče žáků naší základní školy.

Dagmar Smetiprachová

▪ Spousta krásných výrobků ze slámy ozdobily náves. Foto: Radek Martinec

Zavirovaná společnost

Těchlovice - Jak všichni víme, zavírat se dá počítač i celá síť, mobil i chytrá televize. Firmy nám proto nabízejí antivirové programy, odborné vyčištění naší elektroniky, případně nová, lepší zařízení se silnější ochranou. Vše ale stojí peníze. A ne malé. Teď jsme si zavírali i společnost. To nás bude stát peníze nejen nemalé, ale přímo obrovské. Bude nás to trápit, bude nás to štít, budeme rozhořčení a rozladění. Program antivirus asi jen tak společnost nevyčistí. A jak je vidět, jenom restartování nestačí.

Nemůžeme ale přestat dýchat. Ba naopak. Musíme se zhluboka nadechnout a vrátit k životu společenské aktivity, které nám jsou umožněny. A pokud v tuto chvíli umožněny nejsou, můžeme se připravovat na to, že se brzy bude blýskat na lepší časy.

Jednou z takových společenských aktivit je Hospodský kvíz. U nás v Těchlovicích jsme ho zatím absolvovali dvakrát. A je po něm poměrně slušná

poptávka. Soutěží dvou až čtyřčlenné týmy v pěti kolech. Otázky jsou uzavřené i otevřené. Z kultury, historie, zeměpisu, přírody i sportu. Zkrátka takové, aby si každý „odborník“ přišel na své. Dochází i ke sporům, ale porota má jednoznačně poslední slovo, a tak se učíme toleranci a disciplíně. Věkově jsme rozloženi napříč celým dospěláckým spektrem. Od 18 do 80. Zjišťujeme, že mladí nejsou tak ignorantští, jak si o nich my starší myslíme, a mladší vidí, že „starouškové“ nejsou tak nudní a otravní, jak si zase myslí oni.

Pomoc v této neobvyklé době můžeme poskytnout i vzpomínky na naše zahraniční cesty. Nemusíte být zrovna zkušenými cestovateli, ale třeba jen turisté, kteří ze zajímavých zemí mají ve svém počítačovém arsenálu pár pěkných fotografií z cest a ve své hlavě krásné zážitky. Systematicky je uspořádat a dodat zajímavé informace vám pomůže váš nezavirovaný počítač a vy své sousedy můžete potěšit příjemnou

přednáškou. A na přípravu máte právě teď dost času. My jsme v Těchlovicích už cestovali kolem světa, jeli jsme Balkánsko - Amurskou magistrálou, navštívili Mexiko a Jihovýchodní Asii máme před sebou. Přednášky trvají tak 90 minut, takže roušku i odstupy vydržíte a dozvíte se mnoho nového.

Vymaníte se ze své domácí izolace a pomalíčkou, pozvolna, nenápadně a s přiměřenou opatrností přechááte tu naši zavirovanou dobu.

Vždyť přece každý tunel má na konci světlo. A to bez ohledu na jeho délku.

Blanka Macháčková



▪ Hospodský kvíz – nová společenská aktivita v Těchlovicích. Foto: Linda Marková

Prázdninové dovádění u vody

Radíkovice - Letošní prázdniny v naší malé vesničce se točily kolem hasičské vodní nádrže, která je hojně využívána ke koupání. Vzhledem k předešlým tropickým létům jsme se rozhodli investovat do čističky vody a zlepšit tím kvalitu vody ve vodní nádrži. V minulých letech se voda hodně kazila. Zároveň jsme vodní nádrž vyspravili, aby neunikala voda.

V příštím roce se zaměříme na okolí vodní nádrže. Necháme vystavět novou budovu, která bude sloužit jako kiosek pro výdej občerstvení. Součástí budou také nové toalety a sprcha, která poslouží zároveň jako převlékárna. Budova je navržena a čekáme jen na stavební povolení.

Prázdniny děti zahájily ve velkém stylu. Skotačily na skákacích hra-

dech, v hasičské pěně, kterou připravili hasiči, a hledaly poklad, který ukradl zloděj. Zároveň nás navštívili policisté se dvěma vozy. Děti si vyzkoušely policejní uniformy a povozily se v policejních vozech. Byl to pro všechny velký zážitek! Tímto chceme poděkovat manželům Fulkovým, kteří setkání umožnili.

Konec prázdnin jsme také řádně oslavili, i když počasí příliš nepřálo. Pro děti jsme připravili spoustu zábavných her a skákací hrady. Opékali jsme kytý a klobásy. Především jsme se všichni sešli v hojném počtu, popovídali si a užili volné odpoledne. To je hlavní důvod, proč slavíme prázdniny.

Pavla Hatašová



▪ Součástí dětského dne byla i prohlídka policejního vozu. Foto: Pavla Hatašová

Zamyšlení nad funkcí starostky

Stěžery - Právě držíte v ruce poslední číslo našeho zpravodaje Mikroregionu Nechanicko z tohoto roku, které bude pravděpodobně doručeno do vaší poštovní schránky na začátku adventního období. Následuje přelom roku, který bývá obdobím bilancování či přijímání předsevzetí na další období. Snažím se spojit obojí a udělat si takovou vnitřní inventuru nedávné minulosti a zamyslet se nad budoucností.

Možná jste v letním období zaznamenali na internetu informačně hodně zavádějící reportáž plnou nepravdivých tvrzení o tom, že:

„... starostka si sama bez vědomí zastupitelstva schválila vícenáklady a teprve potom, co se o to redakce začala zajímat, tak je zastupitelstvo narychlo schválilo...“

Reportér se dále ptal: „... Kolik lidí se na tom obohatilo, že jste schválila vícenáklady...?“

A další nesmyslná a již předem obviňující otázky. Následně jsme zjistili, že natočení negativní reportáže si někdo objednal a pravděpodobně zaplatil. Za mimořádné podlé považují to, že negativní reportáž byla zveřejněna na internetu, kde ji následně sdílelo mnoho lidí. Někteří možná

uvěřili, že něco na tom obvinění bude, a já nemůžu každému zvlášť vysvětlovat skutečný stav. Velkou úlevou pro mne bylo, jak se k tomuto problému postavili zastupitelé obce. Ti k tomuto obvinění vydali společné prohlášení a to následně zveřejnili na webu naší obce. Pomluvě se opravdu těžko brání. Jedovatá slina zasáhla i moji rodinu a mé přátele. Ta situace byla stresující nejen pro mne, ale i pro ně. I když oni mě znají a vědí, že je to všechno nesmyslné, a proto stáli a stojí za mnou. Samozřejmě mě napadla i otázka, zda mi to starostování za této situace stojí za to. Ale to by ti moji „nepříznivci“ dosáhli toho, o co jim jde.

Při této letní negativní zkušenosti s pomluvou mě opravdu povzbudil zájem kolegů starostů z našeho Mikroregionu Nechanicko, a proto bych jim touto cestou chtěla poděkovat za podporu. Informace, že stejné problémy řeší i mí kolegyně, mne trochu uklidnila, necítím se v tom být tak sama. Lživá nařčení mívají jediný cíl. Odradit od práce pro obec a nahradit někým „svým“. Ale od toho jsou volby. A i volební soupeření by mělo mít nějakou úroveň a kulturu, bez špinavých triků, udávání a pomluv. Jinak

slušní lidé podobné osočování nebudou mít chuť podstupovat a pro obec přestanou dělat. To neplatí pouze pro starosty a zastupitele, ale i pro takové lidi, kteří dělají něco navíc, ve svém volném čase a většinou bez nároku na odměnu.

Má práce mě dosud bavila a baví. Posílena všemi, kteří mi stále vyjad-

řují podporu, budu se snažit pracovat i nadále se stejným úsilím jako dosud. A chci věřit, že už nic podobného nebudu muset řešit.

Přeji všem slušným lidem zdraví, klid k práci a úspěchy a radost doma i v zaměstnání.

*Hezký rok 2021 přeje
Dagmar Smetiprachová, starostka*



▪ Obecní úřad ve Stěžerách pohledem z dronu. Foto: Otto Kučera

Pomozte zachránit lékárnu ve Stěžerách

Obrácíme se na všechny obyvatele Mikroregionu Nechanicko s informací, že stávající pronajímatel výdejny léků v blízké době ve Stěžerách skončí. My máme již bředběžnou dohodu s nájemcem

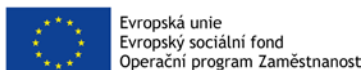
novým. I tak bude výdejna léků na čas uzavřena, protože bude nutné zajistit potřebná povolení. Nový nájemce nás upozornil, že do budoucna je nezbytné zapracovat na tom, aby byla lékárna rentabilnější. Proto

bude i ta nová potřebovat zákazníky stávající, ale pokud možno i nové. V našem Centru integrovaných služeb (zdravotním středisku) jsou k dispozici i další prostory pro nové ordinace. Obrácíme se na vás všech-

ny z našeho mikroregionu: Pomozte nám najít vhodné odborné lékaře do našeho zdravotního střediska. Podpořte životaschopnost naší lékárny, vždyť slouží nám všem.

Děkujeme.

Letní dny plné zážitků v Hněvčevsi



▪ Indiánské týpí – nový venkovní hrací koutek o prázdninách.
Foto: Denisa Jenčovská

Hněvčev – Během léta v rámci realizace projektu podpory komunitního života v obci proběhla celá řada akcí.

Na začátku letních prázdnin jsme se rozhodli společně pro děti vytvořit nový venkovní hrací koutek – indiánské týpí. Bizoni kůži jsme sice nesehnali, ale jako materiál na plachtu stanu jsme využili přesně tučet prostěradel. Vyřazená prostěradla postupně doputovala z hněvčevských domácností a maminky se hned vrhly na výrobu. Pro rozvržení nákresovaného stanu a nastříhání posloužilo hřiště. Pak už přišly na řadu šicí stroje. Do celé akce se zapojili také tatínkové, kteří připravili konstrukci. Patří jim za to velký dík, bez nich by to prostě nevyšlo. Nakonec jsme všichni společně týpí vyzdobili malovanými zvířaty a indiánskými symboly.

V indiánském duchu proběhla i další červencová akce – střelba z luků na terč, malování na obličej, výroba a zdobení indiánských šatů a čelenek. Týpí se postupně zabydlovalo, na sezení a hraní dětem posloužily dřevěné špalky.

Na letních tvořivých dílnách se sešly snad všechny věkové kategorie od nejmladších školáčků až po seniory. Vyráběli jsme z keramické hlíny pítka pro ptáčky, a kdo chtěl, vytvořil i další venkovní dekorace. V druhé červencové části kurzu jsme výrobky vyzdobili barevnými glazurami.

Ze vzdělávacích akcí pro dospěláky a mládež byla připravena interaktivní

přednáška o životě na venkově ve středověku a na konci prázdnin workshop o tom, jak lze využít koučování v běžném životě.

Na úspěšné jarní vaření jsme navázali pokračováním dvěma minikurzy. „Kuchařiči v akci 2“ si samostatně uvařili oběd a připravili na závěr zmrzlinu s ovocnou pochoutkou. Na „Zdravěji v kuchyni“ jsme poznali, že není třeba se bát kuchtit a když se to umí, je to mňamka. Pod vedením lektorky jsme zvládli připravit i slupnout dvě pomazánky na domácím chlebu, dva dezerty a výborné zelenino-sýrové placičky s bylinkovým dipem.

Pro rodiče s malými dětmi byla na hřišti i v tělocvičně vyhrazena úterní odpoledne s hravým cvičením. Maminky i tatínkové si s dětmi užívali společné hýbáčky s básničkami, opičí dráhy, protahování i relaxaci.

Začátkem září nás spolu s nástupem dětí do škol čekalo tradiční mezigenerační sousedské setkání - „Rozloučení s létem“. Na jednotlivých stanovištích se u dětí, mládeže i dobrovolníků z řad dospěláků prověřovaly znalosti, dovednosti, zdokonalovala zdatnost a vtrvalost. Součástí programu byl také testík ze zdravotní a tvořivé dílny. I přes vichřici, která se nad Hněvčevsi odpoledne přehnal, se nakonec akce vydařila a protáhla se až do večerních hodin. Mládež i dospělí byli nadšeni ze závodu šlapacích motokár i vzájemného klání na hřišti v obřích nafouknutých

tých balónech. Tato akce byla pořádána ve spolupráci s dobrovolníky z obce i z místních spolků – SDH Hněvčev, TJ Sokol Hněvčev a Myslivecké sdružení Bystrice Hněvčev. Tímto děkujeme všem zúčastněným za podporu a spoluorganizování této akce.

Akce proběhly v rámci projektu s názvem „Podpora komunitní práce v Hněvčevsi“ č. CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015422, který byl zahájen obcí v lednu 2020 a bude pokračovat až do konce roku 2022. Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím „Operačního programu Zaměstnanost“ a ze státního rozpočtu České republiky. Mimo vzdělávacích aktivit, aktivizační činnosti a motivačních programů je zájemcům z cílových skupin poskytováno také bezplatné sociální a odborné poradenství.

Renata Hladíková, manažer projektu
Denisa Jenčovská
komunitní pracovník

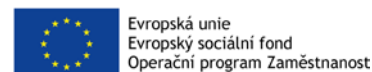
V případě Vašeho zájmu o informace k projektu, akcím, využití nebo zajištění odborného poradenství se s námi spojte na níže uvedených kontaktech:

Komunitní centrum Hněvčev
e-mail: kchnevceves@seznam.cz
kontaktní telefon: +420723225189
Komunitní pracovníci: Denisa Jenčovská, Blanka Domkářová
Sociální pracovník: Ludmila Boučková



▪ Utkání na hřišti v obřích nafouknutých balónech bylo pro všechny zážitkem. Foto: Vladimír Beran

Dostat se do online světa je jednodušší, než si myslíte



Situace nepřeje komunitní sociální práci, ale to nám nebrání setkávat se virtuálně nebo po telefonu. Proto neváhejte. Nebojte se komunikovat přes chytrý telefon, tablet nebo počítač se svými známými, kamarády, s námi. Pokud si nevíte rady s nastavením techniky, a přesto chcete chatovat, skypeovat nebo být aktivní na sociálních sítích, poradíme vám.

A stále platí naše nabídka pomoci v sociální oblasti. Ocitnete-li se v životní situaci, se kterou si nevíte rady, obraťte se na nás. Pomůžeme vám s vyřízením dávek, při jednání s úřady nebo neziskovými organizacemi atd. Naši specialisté vám mohou pomoci v dluhové problematice, a to jak obecnou radou, tak v konkrétních situacích. Pomoc je bezplatná a můžete zůstat zcela anonymní. Pište nám na e-mail: ksp.hradeckyvenkov@gmail.com nebo volejte na tel.: 775 783 231.

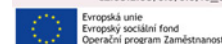
Tým komunitní sociální práce na venkově – Eva, Ladka a Nela
Eva Vašáková

Komunitní sociální práce na venkově

Podpora osob vyloučených a sociálním vyloučením ohrožených, z komunity malých obcí, z důvodu jejich složité životní situace.

Kontaktujte nás:
Ing. Eva Vašáková
koordinátorka projektu
tel.: 775 783 231
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com

Hradecký venkov o.p.s.
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
www.hradeckyvenkov.cz FB: MAS Hradecký venkov
CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015436





Jumping®
s Andreou



KDY: úterý 16:30
čtvrtek 20:00

KDE: TJ Sokol
Nechanice

☎ 774 594 940

POČET MÍST OMEZEN!
NUTNÁ REZERVACE POMOCÍ SMS!

Facebook: Jumping s Andreou




The power of Jumping!



minicukrovar
MŽANY

702 884 747
www.minicukrovar.cz

bez kvasnic
bez lepku
bez obilniných
kvasnic
a lepek

POTRAVINA
A POTRAVINÁŘ
KRALOVÉHRADCEKÉHO
KRAJE 2019

REGIONÁLNÍ
PRODUKT
VRADECKO

Česká
Chutnoka

T-Mobile
ROZJEZDY

Prodejní místa:

Zahradní centrum - Nechanice
HAK, plotišťská zelenina
Zelenina Soukup - Nový Bydžov
Květiny U kanonýra Jabůrka - Sadová
Zdravá výživa - Palackého nám., Hořice

husse®

**PRODÁVÁME UYSOCE KVALITNÍ ŠVÉDSKÁ KRMIIVA
PRO PSY A KOČKY, KOSMETIKU, UYŽIVOVÉ DOPLŇKY
A POCHOUTKY PRO VAŠE MAZLIČKY.**

DODÁNÍ ZDARMA AŽ K VÁM DOMŮ.

WWW.HUSSE.CZ TEL.: 736 695 694
ALEXANDR STUDÝNKA, RADÍKOVICE 61

Plynové kotle

Servis , revize , montáž

p. Chmelík : **602 698 977**

chmelik.servis@seznam.cz

práce provádíme v regionu Hradec Králové a okolí

Rozloučení s létem v havajském stylu

Třesovice - V sobotu 29. srpna uspořádali členové SDH a obecní úřad tradiční akci „Rozloučení s létem“, tentokrát ve stylu Havaj. Díky skvělé atmosféře si to děti, i se svými blízkými, náramně užily.

Na obecním dětském hřišti, byla připravena pro děti spousta soutěží. Na každém stanovišti děti plnily úkoly – poznávaly pohádkové postavičky, házely míčky do pohádkového kar-

tonu, házely kroužky na terče apod. Mimo jiné, si děti mohly prohlédnout hasičskou techniku, chytit si bonbony, zaskákat si ve skákacím hrađu atd. Pro účastníky bylo dále připraveno malování na obličej, občerstvení, DJ a svezení v kočáru s koňmi.

Na konci soutěží byly všechny děti odměněny dárkovou taškou s cenami.

Simona Krupičková



▪ V Třesovicích jsme se loučili s létem ve stylu Havaj. Foto: Simona Krupičková

KARNEVAL V SUCHÉ

Suchá - 19. září 2020 jsme pro děti i dospělé připravili karneval. Než se sešly všechny masky, děti se zabavily skákáním v pytli, házením míčků a kroužků a trefovaly se do kelímků čím? To bylo zkouškou trpělivosti. Za každou splněnou činnost byla odměnou mňamka. Proběhla židličkovaná i přetahování s lanem. Pak jsme šli na bojový pochod za pokladem. Děti si vyzkoušely svůj um, bystrost a kreativitu. Odměna byla sladká. Pak nám vzduch provoněl na ohni opečený buřtík. Proběhlo hlasování o 3 nej-

lepší masky. Tímto děkujeme rodičům za kreativitu při tvoření či vyrábění masek. Sešlo se jich požehnaně. Běhali nám tu rytíři a piráti, princezny, lev, medvěd, žabička, policie, spidermani, batman, čarodějnice, přišla i stará babička, čert, dýně, kukuřice a spousta dalších. Budeme se těšit na další akci, pokud pandemie dovolí. V plánu jsou čerti a vánoční dílnička spojená s rozsvěcením vánočního stromu. Vše dáme včas vědět.

*Martina Vávrová,
Lucie Kalousková*



▪ První místo mezi maskami vyhrál tento malý pirát. Foto: Eliška Dvořáková

Loučení s létem pohybem a zábavou

Těchlovice - Poslední srpnový víkend jsme zamávali prázdninám. Děti, rodiče i prarodiče, náhodní návštěvníci i náhodní domácí. Počasí se umoudřilo, a tak jsme poseděli pod přístřeškem i přistavenými stany. Od tří hodin se soutěžilo. Nejdříve děti, pak děti s rodiči či prarodiči a na závěr se aktivně zapojili i dospělí. Organizátoři chtěli děti rozpohybovat a dospěle stmelit a pobavit. Udilo se výborné Motyčkovozuzené a o pitný režim se postarali naši hospodští Čepkovi. Celou akci připravil spolek Těchlovandy za pomoci SDH a Sokola. O této akci vypovídá fotografie, které místo slov dokreslí celou atmosféru zdařilé akce.

Blanka Macháčková



▪ Loučení s létem bylo v Těchlovicích ve sportovním duchu. Foto: Iva Hulajová

Včeličková školka podzim 2020

Těchlovice - Zahájení nového školního roku proběhlo dle našeho očekávání. S radostí jsme v září přivítali všechny děti, hlavně nové kamarády, pro které je toto období velmi emoční a náročné. Ale protože jsme zkušené paní učitelky, víme, jak děti zabavit, aby se do školky těšily a nestýskaly si. Čeká nás mnoho pěkných aktivit. Na podzim děti zhlédly ukázkou živých dravců na školní zahradě a v následujícím měsíci navštíví MŠ logopedická pohádka Žirafka Žofka. Mezi pěkné akce patří i pasování na Kytičky, Berušky a Včeličky. Kytičky jsou nově nastoupené děti 3-4 leté, Berušky 4-5 leté a Včeličky 5-6 leté. Děti dostaly v rámci pasování medaile a k tomu malý dárek, který všem vykouzlil úsměv na tváři. Přesto, že jsme si připravili vystoupení pro seniory, tato velmi oblíbená aktivita byla z důvodu šíření koronaviru zrušena. V podzimním období chystáme s dětmi výsadbu třešně a jabloně na naší zahradě a již teď se těšíme, zda nám naše vlastní stromy na jaře vykvetou. Ve školním roce 2019 – 2020 prošla MŠ velkou rekonstrukcí za přispění nejen zřizovatele, ale i spon-

zorů z řad místních podnikatelů a okolních obcí. V tomto školním roce bychom chtěli naše úsilí zaměřit na zlepšení prostředí na školní zahradě v přírodním duchu. Protože rozpočet obce je v tomto roce plně vyčerpán budováním obecní kanalizace, budeme se snažit postupovat krok za krokem s přispěním všech, kteří budou ochotni nám pomoci. Zahrada bude rozdělena na jednotlivé koutky, např. kvetoucí zahrádku, sad pro včelky a motýly, vyvýšené záhonky, lesík pro veverku, dřevíště pro kluky, zastíněnou horní část zahrady, domečky pro hmyz a budky pro ptáky. Nápadů máme spoustu a chuť do práce též. Od října otevíráme projekt pod názvem "Příroda kolem nás", který je rozdělen do 4 částí. Lesní skřítek nás zavede do lesní říše, ukáže nám vodní království, Včeličkovou zahrádku a vysvětlí nám, jakým způsobem recyklovat odpadky. Také si připomeneme dávná řemesla, na která se tak trošku pozapomnělo, navštívíme místní podnikatele (prodejnu s potravinami, knihovnu, farmu s pštrosy, včelaře, myslivce, hasiče, sadaře) a pozveme si šikovně

seniory i do naší školky. Začíná nový školní rok a s tím mnoho očekávání. Od ledna 2021 nás čeká 10 vstupů do bazénu Vlnka Všešary, těšíme se na oblíbené akce (čertíkovské hrátky, karneval na téma povolání, vynášení smrtky Morany a oslava čarodějnic).

Spaní ve školce a rozloučení s předškoláky patří mezi nejkrásnější akce, a tak je naším velkým přáním, aby nám už nic nestálo v cestě při plnění našich plánů.

*Ředitelka Jindřiška Svatoňová
a kolektiv MŠ*



▪ Děti z naší školky se účastnily oslav 100 let výročí TJ Sokol Těchlovice.
Foto: archiv

Druhý ročník dětského dne

Suchá - Rok se s rokem sešel a máme tu již 2. ročník Dětského dne. Letos díky koronaviru trošku v netradičním čase než je běžné. Zároveň jsme se touto akcí rozloučili s létem.

Obrovský dík patří sponzorům. Letos jsme dětem mohli udělat radost pěnou, kterou nám stříkal SDH Nechanice. Skákacím hradem, na kterém se děti vyřádily. Dále si děti zasoutěžily o ceny, pochutnaly si na zmrzlině, pokochaly se pohledem na stará auta, povozily se v kamionu i na koňském povozu a zastřílely na střelnici vzduchovkou. V neposlední řadě si udělaly radost tombolou.

Dále velké díky patří dobrovolníkům, kteří nám pomohli s přípravami, organizací i s úklidem. Bez nich by to prostě nešlo - děkujeme, že máte zájem, aby tu dětem bylo dobře. A samozřejmě děkujeme rodičům, že přivezli své děti. Moc děkujeme, že se vracíte a budeme se zase těšit na příští akce, kde se opět sejdem.

*Martina Vávrová,
Lucie Kalousková*



▪ Mezi dětmi je oblíbené dovádění v pění. Foto: Karel Daniel

Poutavý příběh pro děti - Po stopách Karla IV.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Vypravěč a herec Jan Nevečeřal z Divadla Lúza vytvořil ve spolupráci s projektem Místní akční plán vzdělávání II OPR HK unikátní aktivitu pro obecní knihovny zaměřenou na storytelling. Tato aktivita využívá prvky vyprávění, divadla, písniček a hlavně aktivní interakce dětí, které si v konečné části společně domýšlejí a dohrávají konce příběhů.

Herec si pro děti připravil divadelní vystoupení s doprovodem na kytaru podle dětské knihy Po sto-

pách Karla IV. Děti byly do příběhů doslova vtaženy. Zapojily svoji fantazii, malovaly erby, společně si zazpívaly a vyprávěly o tom, v jaké zemi by chtěly žít, jak by to v Čechách mohlo vypadat, kdyby jí nevládl Karel IV. Akce proběhla během letních prázdnin celkem šestkrát, a to ve čtyřech obcích. Jednou z nich byla i obec Mokrovousy, kde v rámci této akce pořádali pro děti dětskou diskotéku.

Helna Kuthanová



▪ Vypravěč a herec Jan Nevečeřal zaujal děti z Mokrovous svým příběhem o Karlu IV. Foto: Věra Kobrová

Učit se venku děti baví

Třesovice - Školní rok 2020/2021 jsme začali opět se spoustou plánů. Všechny naše záměry směřují k tomu, abychom u dětí podporovali zdravý způsob života, pohyb, aktivní a kooperační učení, pěstování zdravých mezilidských vztahů, spolupráci a duševní pohodu.

Začátkem školního roku se nám podařilo zažít si muziko-terapeutický workshop, aktivní prožitkovou metodou si projít naučnou stezku v hoříněvském lese, učit se venku

a pracovat společně na školní zahradě – postarat se o bylinkovou zahrádku, sklídit úrodu z truhlíků, sázet podzemní rostliny aj.

Plánované akce a aktivity pravděpodobně vzhledem k momentální nouzové situaci budeme muset posouvat či dokonce zrušit. (Lekce saunování, realizaci dýňové slavnosti, den otevřených dveří aj.)

Nejsme však skeptičtí a s nastalou situací si umíme poradit. Naši pozornost budeme nadále směřovat pře-

vším na projektové a polytechnické učení venku. Náš areál i blízké okolí skýtá spoustu možností a využití. Stačí se jen rozhlédnout a zafantazírovat.

Meta, které nyní chceme dosáhnout, je rozšíření možností využití autobusové zastávky. Kromě dosavadní výstavy dětských prací a veřejné knihovničky bychom chtěli, aby kdokoli, kdo na autobus čeká, mohl tento čas využít smysluplně - třeba se usadit v křesle a chvilku se

ponořit do knižních řádků, případně prozkoumat vyrobené tematické lapbooky (interaktivní knihy činností). Ty by mohly ocenit zvláště maminky k zabavení svých dětí při časových prostojích. Lapbooky jistě zaujmou, zabaví a třeba i inspiřují k vlastní domácí tvorbě.

Mnoho zdraví a štěstí v této nejisté době Vám přeje

Gabriela Melounová,
ředitelka MŠ Třesovice



▪ Aktivity v přírodě mají děti z MŠ Třesovice rády. Foto: Lucie Hrušková

Hřibecká padesátka a hody letos již potřetí

Hřibsko - Probudili jsme se do krásného slunečného rána 5. září 2020. Je to tady, konečně další ročník našich závodů na běžkách volnou technikou „HŘIBECKÁ 50“. Po těžkém sobotním obědě se líně ploužící se postavy začínají scházet v areálu „Festival-parku pod lípou“. Hudba hraje, udírna plná klobás, sudy naraženy. Prostě dokonalé prostředí pro před závodní přípravu. Mažeme lyže (letos i sáně) a hlavně rozebíráme strategii letošního závodu. Okolí tratě se začíná plnit diváky, je tu 15:00, kdy začíná prezence. Nejdříve startuje závod na jedno kolo kategorie dětí. Diváci burácí a doslova tlačí děti před sebou svým pokřikem.

Děti letí po trati jak namydlené blesky a než se nadechneme jsou v cíli. Je to neuvěřitelné, ale máme tu 5 vítězů. Jsou to naše šikovné Hřibecké děti a zaslouží za svůj výkon pochvalu a obdiv. Po kratičké pauze se připravují závodníci hlavního závodu na dvě kola.

START na trať vyrážejí závodníci. Vidíme různou běžeckou techniku i strategii, přeci jenom dvě kola to už vyžaduje rozvahu. Počasí se začíná prudce měnit. Od severu se stmívá a hromy divo bijú. Závodníci na nic nedbají a boj na ostří hůlek probíhá o každý metr tratě.

Je tu cíl a všichni závodníci vyhráli boj s přírodou a nad sebou samými.

Přichází občerstvení mezi závody a začíná pršet. Dle ČHMÚ máme hodinu, a světe div se.

Lyžařský pán bůh nás miluje a po 60 minutách opět vystupuje slunce na oblohu. Jedeme dál. K vyřazovacím sprintům se nejdříve opět připravují děti, pár rychlých kol a nastupují dospělí. Třetí ročník je v cíli. Ztráty na materiálu jsou několikacentimetrové, ztráty na tělech jsou několika-kilogramové, ale duše závodníků jsou povznesené do nebeských výšin a jejich srdce zalita pocitem uspokojení. Chybí už jenom závěrečný ceremoniál na stupních vítězů a předání medailí a cen. Ale pozor letošní ročník má třešničku na dortu v podobě ve-

černího koncertu. Závodníci oblékají civil a „Festival-park po lípou“ se plní návštěvníky. Udeřila sedmá večerní a na pódium nastupuje legenda v podobě skupiny SPEKTRUM. Následují čtyři a půl hodiny výborné muziky. Lidé tančí, hodují a hlavně výborně se baví. Nebudu tady pět chvalozpěvy jak jsme se pobavili. Kdo přišel, viděl sám a kdo nepřišel, stejně by nevěřil. Ostatně se můžete všichni přijít přesvědčit na čtvrtý ročník 4. září 2021. Těší se na vás SK Hřibsko z.s. Ještě poděkují celému realizačnímu týmu a všem zúčastněným.

Za SK Hřibsko z.s.
Michal Elčner



■ Závodníci hlavního závodu nakonec vyhráli boj s přírodou – v průběhu závodů nepršelo. Foto: Milan Skřivánek



■ Hřibecké děti si za svůj výkon zasloužily pochvalu a obdiv. Foto: Milan Skřivánek

Už popáté pěšky nebo na kole kolem Dohalic

Dohalice - Konec léta u nás už popáté patřil sportovním nadšencům. Oproti minulému ročníku nás uvítalo krásné počasí a možná i díky tomu byla účast rekordní - 295 registrovaných cyklistů nebo pěších. Účastnily se celé rodiny, ale i jednotlivci, z nichž si každý odnesl jako dárek ponožky v obecních barvách. Při zdolávání trati došlo i na dobrodružství, když se přihnala ve vší síle slibovaná bouřka. Naštěstí se nikomu nic nestalo!

Ve stínu „covidových“ opatření byla tentokrát zrušena střílba ze vzduchovky na Kopaninách, místo toho byla pro účastníky připravena nově i čtvrtá trasa, vhodná pro horská kola.

Ať už si každý vybral jakoukoliv trasu od 6 do 32 kilometrů, na všechny čekalo občerstvení a příjemné společné posezení u dohalické sokolovny. Došlo i na tradiční vyhlášení nejstaršího a nejmladšího účastníka. Tím nejstarším byl pan Josef Kolovratník ze sousední obce Mokrovousy, tím nejmladším pak teprve čtrnáctiletý Teo Ruml.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravách akce, dohalickým maminkách za sladké občerstvení na startu a v cíli a neposledně všem, kteří svou účastí tuto akci podpořili.

Terezie Horáková



■ Pro účastníky byly připraveny čtyři trasy tradičního sportovního klání. Foto: Věra Kobrová

Máme velkou radost

Sověťice - Stejně jako v loňském roce děti dosáhly na historickém metu. V závodě všestrannosti družstvo starších obsadilo 1. místo z 20 hlídek. Ale ani ostatní děti nezklamaly. Je jasné, že se každý rok něco nepovede, to se stává úplně každému. V kategorii starší máme první místo po podzimu úplně poprvé a moc vám, děti, gratulujeme. Velmi mile nás překvapily děti z přípravy. Jsou velmi učenlivé a příští rok věřím, že potáhnou kategorii mladších třeba i k loňské obhajobě. Radost nám dělají i dorostenci a dorostenky, znovu jsou obhájeny posty nejvyšší a tím i dobrá výchozí pozice pro jaro. Ten, kdo běžel za dorost letos poprvé, nemusí vůbec smutnit. Už jen to, že proběhl celou trať včetně všech azimutů, je obrovský úspěch - a že to nebylo nic lehkého. Tak ještě jednou moc vám děkujeme a smekáme klobouček.

Je třeba mít ale dostatečné vyba-

vení tréninkovými prvky, které jsou pro nácvik nutností. SDH Sověťice pracují s mládeží od 3 do 18 let velmi intenzivně. Nejedná se pouze o regionální podporu, jelikož úspěchy SDH Sověťice s mládeží za třináct let působení byly prezentovány nejen okresními koly a následným postupem na kola krajská, ale i na krajských kolech se daří pravidelně dosahovat umístění na stupních vítězů. Odměnou byl také postup na republikové kolo. Některé pomůcky, hlavně ochranné byly pořízeny v minulosti, některé si sbor půjčuje. Jelikož počet dětí, které vychováváme stoupl průměrem ji k 50, stoupají také náklady. Proto se snažíme formou dotace o zabezpečení chybějícího materiálního zabezpečení. Jedná se o výbavu mladšího Plamene, staršího Plamene, mladších, středních a starších dorostenců a mladších, středních a starších dorostenek.

Chtěli bychom poděkovat za dlou-

hodobou podporu mládeže našim stěžejním sponzorům, jakými jsou Čepro a Autocentrum Kadeřávek. Poděkování míří také na Okresní sdružení hasičů v Hradci Králové za podporu v mimoškolních aktivitách. Jsou ale i prvky, které jsou pro Plamen a dorost stěžejní a těžko vypůjčitelné, jelikož není mnoho sborů v okrese Hradec Králové a v Královéhradeckém kraji, které by je vlastnily. To bylo hlavním důvodem žádosti o podporu na Královéhradecký kraj. Obsahem projektu bylo pořízení tohoto vybavení: Nástříkový terč CTIF se signalizací, který používá se u požárního útoku CTIF, přetlakový ventil s úpravou pro sport, bariéra břevno 70 x 200 cm, sada dětských hadic 4xC52,2xB75, sada TRIKOLORA na 100 m překážek, sada TRIKOLO-RA DIN na 60m překážek. Celkové náklady na projekt jsou 68.000 Kč, z toho podpora Královéhradeckého

kraje 50.000 Kč. Zbýlých 18.000 Kč si sbor hradí sám. SDH Sověťice dlouhodobě reprezentuje obec, okres Hradec Králové a Královéhradecký kraj. Vychováváme děti od tří let, což nese své ovoce. Nejlepší z nich již dnes pracují jako instruktoři a pomáhají tak vedoucím, kterých je se zkouškami celkem šest. Dvě děti, dnes už osmnáctileté, nastoupily do jednotky obce. Koncepce je nastavená tak, že i nadále bychom rádi reprezentovali náš kraj a pokusili se znovu dostat na celorepublikové kolo. Což pro malý sbor na malé obci je obrovská prestiž. Nejdůležitější je ovšem budování výborného kolektivu a týmový duch. A přání? Abychom stále měli kolem sebe alespoň na padesát dětí všech kategorií a hlavně, aby byl příští rok lepší a děti se mohly prezentovat svými dovednostmi.

Aleš Krátký



▪ Soustředění naší hasičské mládeže na Šerlišském mlýně. Foto: Matěj Krátký

POMÁHÁME OBĚTEM TRESTNÝCH ČINŮ



**OBČANSKÉ
PORADENSKÉ
STŘEDISKO,
o. p. s.**

Stali jste se Vy nebo někdo z vašeho okolí obětí trestného činu? Potřebujete informace o vašich právech, o průběhu trestního řízení či jen psychickou podporu? Od toho jsme tu my! Občanská poradna v Hradci Králové je vám plně k dispozici. Najdete nás na adrese Třída ČSA 543, hned naproti kulturnímu centru Adalbertinum.

Pro koho jsou naše služby určeny?

Občanská poradna je určena lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci nebo jsou takovou situací ohroženi.

Služba je určena těm, kteří si nemohou z problémů pomoci sami - například z důvodu vysokého věku, zdravotních problémů, nedostatku financí, znalostí nebo dovedností apod. Poradenství je bezplatné

a může se týkat oddlužení, problémů v rodině, v zaměstnání, s bydlením, reklamací, sociálních dávek a také trestných činů.

S jakými situacemi se při pomoci obětem trestných činů nejčastěji setkáváte a s čím vám můžeme pomoci?

Spektrum situací je opravdu rozsáhlé. Dá se říci, že co případ, to jedinečný problém. Oblasti, ve kterých poradenství poskytujeme, bychom mohli rozdělit do čtyř kategorií, a sice:

- vymáhání náhrady škody,
- pomoc obětem domácího násilí
- trestní řízení
- psychická podpora.

Naše pomoc je komplexní. Zahnuje jak poskytování právních a jiných informací, tak i poskytnutí psychické podpory a případného doprovodu k dalším institucím.

Jakou formou jsou služby poskytovány?

Standardně formou osobní konzultace, po telefonu či e-mailu.

V současné době jsme kvůli opatřením proti Covidu-19 zavedli také

poradenství formou skypu (termín pro předchozí domluvě) a také prostřednictvím facebooku.

Občanské poradenské středisko o.p.s. Hradec Králové je obecně prospěšnou společností, což je jedna z forem nevládní soukromé neziskové organizace. Byla založena v roce 1999. Organizace má sídlo v Hradci Králové a kontaktní místa v Náchodě, Jičíně a Kostelci nad Orlicí. Více

o nás najdete zde: <http://www.ops.cz/>

Rychlý kontakt pro pomoc obětem trestných činů: tel: 734 734 818,

e-mail: ophk@ops.cz, FB: Občanská poradna Online, skype: Občanské poradenské středisko

Provozní doba: Po, ČT 8:00 - 18:00, Út, ST 8:00 - 15:00

Adresa: Občanské poradenské středisko o.p.s., Třída ČSA 543 Hradec Králové



Diagnostické centrum



**Hledáte odpověď na příčinu
Vašich zdravotních problémů?
... a u doktora už jste byli?**

Specializujeme se na identifikaci dlouhotrvajících onemocnění, která mohou být způsobena viry, bakteriemi (stafylokok, streptokok...), plísněmi či parazity (borelióza, chlamydie...).

Trápí Vás:

- ✓ opakované bolesti hlavy nebo migrény
- ✓ oslabená imunita - nasydnutí, časté angíny, nebo záněty dýchacích cest, afty, opary
- ✓ problémy s žaludkem - bolesti, nadýmání, pálení žáhy a další
- ✓ bolesti břicha, hemoroidy, zácpa, nebo naopak průjem
- ✓ kožní záněty - akné, lupénka, vyrážka, či atopický ekzém
- ✓ alergie
- ✓ bolesti kloubů a pohybového aparátu, záněty
- ✓ nehojící se rány a bércové vředy
- ✓ nadváha a nedaří se Vám zhubnout

Pomůžeme Vám najít a odstranit příčinu Vašich problémů pomocí diagnostického přístroje.

PRO TERMÍN OBJEDNÁNÍ, BLIŽŠÍ INFORMACE KONTAKTUJTE:

Ing. Renata Holubářová mobil: +420 777 337 607

Hořická 22/11, 500 02 Hradec Králové

www.sensiclinic.cz

POMÁHÁME LIDEM BÝT ZDRAVÍ!

VITALTECH
ROZBĚŘICE
PRODEJ, PŮJČOVNA A SERVIS
ZAHRADNÍ TECHNIKY

Štípač dřeva



6t



+ zdarma

6.690,-

www.vitaltech.cz

70 týmů soutěžilo v nejmenší obci mikroregionu

Pšánky – V letošním roce se u nás uskutečnil již 23. ročník soutěže v požárním sportu „O pohár starosty obce Pšánky“. Letošní ročník byl stejně jako v loňském roce zařazen nejen do seriálu soutěží Východočeské hasičské ligy, ale i do EMAS Extraligy České republiky v požárním útoku. Ve Pšánkách se 29. srpna sjelo celkem 70 týmů z celé České republiky (o tři týmy více než v loňském roce) a nejmenší obec Mikroregionu Nechanicko se tak pro tento den

mnohanásobně rozrostla co do počtu osob. Celá soutěž probíhala v pohodové a přátelské atmosféře a soutěžící předvedli mnoho krásných útoků. Výkony všech týmů byly poměrně vyrovnané, což nabízelo všem přihlížejícím i zajímavou podívanou v boji o vítězná místa. Na hřišti ve Pšánkách pak v obou ligách zvítězili muži z Čechtína (16:23 s), kteří jen o několik setin sekundy předběhli tým Renmotor Jinolice (16:27 s). Třetí místo v obou ligách v kategorii

mužů obsadili loňští vítězové a držitelé rekordu Extraligy a dráhy ve Pšánkách – hasiči Nevcehle (16:37 s). Domácímu družstvu Pšánek se v letošním ročníku příliš nedařilo a odešlo s neplatným pokusem. Soutěž žen nabídla divákům rovněž velký zážitek a mnoho krásných požárních útoků. Stejně jako v loňském ročníku se na prvním místě v obou ligách umístily hasičky z Dětkovic (16:14 s). Na druhém místě se s časem 16:35 s umístily hasičky z Renmotoru Jinolice

a na třetím místě se umístily hasičky z Olešné (16:52 s). Boj o třetí místo byl zajímavý a zcela vyrovnaný, 3., 4. a 5. místo se v letošním roce v kategorii žen lišilo vždy jen o jedinou setinu sekundy. Velký dík patří všem sponzorům a pořadatelům, kteří se na realizaci soutěže podíleli a díky nimž soutěž každoročně dosahuje své vysoké kvality. Soutěž byla realizována za finanční podpory Královéhradeckého kraje.

Václav Zubr



▪ Vítězky v obou ligách – ženské družstvo SDH Dětkovice.
Foto: Petr Munzar



▪ Pohled z dronu na soutěžní den Foto: Tomáš Zubr

Rodinná stáj U Edieho

Pšánky – Naši rodinnou stáj jsem založila před dvanácti lety, jako splněný sen holky, která se od osmi let točila kolem koní. Prvním koněm byl vysloužilý dostihový kůň Sir Edward, (který už mezi námi není), proto se naše stáj jmenuje U Edieho. Bydlí tu koníci slepi, staří. Časem jsem si splnila sen největší, a to malý chov koní s velkým srdcem - Shire horse.

Shire horse jsou jedno z největších a nejvzácnějších plemen světa, ne nadarmo jsou přezdíváni Něžnými obry. Máme tu plemenného hřebce a klisnu Isabellu, která je maminkou Baylan (letošní hříbátko). Dále tu bydlí slepý valášek Matýšek, který je všemi jezdci milován.

Před necelým rokem nás život odvál do malebné vesničky Pšánky, která se nám i koním stala domovem. Jsme teprve na začátku, a tak je většina zázemí ve výstavbě. Přesto mě a koniky těší, že od začátku k nám přicházejí lidičky, dětičky a zkrátka každý, kdo má chuť poznat, jaké to je nejen na koni, ale i s nimi.

Stalo se naším cílem dělat lidi kolem nás šťastné, proto je u nás možné domluvit si výcvik nebo projíždku na koni. V brzké době bude možné projížďet se kočárem po okolí a třeba i k oltáři. Účastníme se výstav, přehlídek a různých akcí po celé ČR i v zahraničí, na které se zase těšíme, až tahle covidová doba skončí. Do té doby nám koníci pomohou udržet si zdravý rozum i ducha v těle. Já sama jsem maminka dvou dětí a poslední tři roky se vším prokousávám sama za pomoci rodiny a přátel, ale nevzdávám se. Protože nejkrásnější pohled na svět je z koňského hřbetu. Tak to přijďte do Pšánek zkusit, moc rádi poznáme nové tváře. Najdete nás na facebooku – Rekreační stáj u Edieho nebo na telefonním čísle 607 561 230.

Barbora Vandrovcová



▪ Na těchto koních se učí jezdit děti. Foto: Barbora Vandrovcová