



## SNĚHOVÉ NADÍLKY SI UŽÍVALY DĚTI Z BOHARYNĚ

ČERTOVSKÝ PRŮVOD



STR. 6

VÁNOCE VE STĚŽERÁCH



STR. 7

KAŠTÁNEK KŘTIL CD



STR. 10

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA



STR. 13





▪ Jedním z programů ve škole v Boharyni bylo setkání se sokolníky. Foto: Lucie Tomášková



▪ Velmi oblíbeným se stalo bruslení ve Mžanech. Foto: Jan Vratislav



▪ Vánoční turnaj v pin-pingu v Lodíně se opět vydařil. Nejvyšší příčky obsadili domácí. 1. místo Standa Zanespal, 2. místo Jan Ragula, 3. místo Josef Dvořák. Foto: Filip Dvořák



▪ Třetí ročník Obecní hokejové ligy se hrál ve Mžanech. Fotografie je ze zápasu Mokrovous a Sadové. Foto: Matěj Krátký



▪ Čertovský průvod organizovaný obcemi Sovětice a Sadová má čím dál víc návštěvníků. Foto: Matěj Krátký.



## Dvůr Dohalice – tentokrát mimo náš mikroregion

Dohalice - Když v roce 2012 slavila obec 660 let od svého založení, byla na výstavce dokumentů o obci uspořádán ve škole na Dohaličkách vystavena stará pohlednice s nápisem Dvůr Dohalice (obr. č. 1). Marně jsme pátrali, kde se objekt na ní zachycený v současnosti nachází, či v minulosti nacházel. Pohlednice nebyla odeslána, nic jiného se z ní nedalo tedy vyčíst.

Na totožné pohlednici, kterou jsem získal v internetové aukci a která odeslána byla, je razítko odesílací pošty Všeruby, s nečitelným datem odeslání. Po dotazu na obecní úřad ve Všerubech mi přišla tato odpověď: „V okrese Plzeň-sever se nachází lokalita, které se říká Dohalice. Je to lokalita při komunikaci z Plzně na Karlovy Vary (E 49) u odbočky Radimovice.“ Místo jsem navštívil a pořídil tyto fotografie (foto. č. 2 a 3), z nich vyplývá, že objekt je přestavěný, ale nepodařilo se mi kontaktovat současné obyvatele a zjistit, k jakému účelu dnes slouží. Na fotografii č. 2 je dobře vidět zadní trakt, kde patrně v minulosti byly stáje pro dobytek.

V regionálním zpravodaji Lištánsko č. 2 z roku 2012 je v okénku „Pohled do historie“ část inventární správy o panství Luhov-Lišťany z 19. století s touto zmínkou o obci Radimovice: „Obec patří do panství Kunějovice. Čtvrt hodiny cesty nad obcí leží Dvůr Dohalice. Na jeho místě dříve stávala hospoda „U Procházek“. Hrabě Maria Wenzel Dohalský z Dohalic (císařský komorník, rytíř řádu svatého Václava), koupil dvůr roku 1806. U Hunčic nechal postavit novou hospodu a dal jí nostalgické jméno „Procházka“, které se však neujalo, je tedy nazývána „Punčocha“. Rozhodl také, že dvůr u Radimovic ponese jeho jméno – Dohalice. Hrabě vlastnil dvůr v letech 1806 až 1824, kdy zemřel. Pohlednice však pochází až z období počátku první republiky.

V této souvislosti je ještě třeba se zmínit o dalších Dohalicích ležících nedaleko, 3 km jihozápadně od obce Osvračín u Horšovského Týna. Ves vznikla na přívozeckém panství, které vlastnili od roku 1748 - 1905 příslušníci rodu Bořků Dohalských

z Dohalic. Na konci 18. století tam byl vystavěn vrchnostenský dvůr nazvaný Dohalicemi. Prvně je obec zmínována roku 1839. V roce 1930 zde žilo ve 14 domech 78 obyvatel, v roce 1991 v 11 domech 7 obyvatel a v roce 2001 jen 3 obyvatelé. Ostatní domy slouží k rekreaci.

Z toho všeho tedy vyplývá, že uvedená pohlednice nemá přímou souvislost s našimi Dohalicemi, okr. Hradec Králové. Dokumentuje to ale pouto a hrdost příslušníka starobylého rodu Dohalských z Dohalic k místu, odkud pochází rodové jméno.

*Jindřich Kudrna*



■ Historická pohlednice Dvora Dohalice



■ Přestavěný objekt Dvora Dohalice. Foto: Jindřich Kudrna



■ Zadní trakt bývalého dvora. Foto: Jindřich Kudrna

## Miroslav Šolc



Krátce před koncem roku nás navždy opustil starosta obce Sovětice pan Miroslav Šolc. Odešel po nerovném boji se zákeřnou nemocí ve věku 54 let. Míra svým svérázným humorem dokázal rozdávat úsměvy a dobrou náladu, kdykoli se objevil ve společnosti. Dobrá nálada ho neopouštěla a měl ten vzácný dar ji přenášet i na ostatní. Dlouhá léta pracoval v zastupitelstvu nejprve jako zastupitel, poté místostarosta a v po-

sledním roce pracoval pro občany jako starosta obce. V Soveticích se sice nenarodil, ale za dvacet let, co zde žil, si obec zamiloval. Před osmi lety vstoupil do Sboru dobrovolných hasičů a okamžitě se stal velmi aktivním. Byl zvolen do výboru a převzal funkci hospodáře sboru. Míra se svou akční povahou se nespokojil pouze s funkcí administrativní, a tak se po nákupu koňské stříkačky podílel na její renovaci. Tím strhnul

i další kamarády, kteří již sportovní hasičskou činnost pověsili na hřebík, a založil starou gardu. Stal se jejich velitelem a tuto činnost vykonával až do současnosti. V Mírovi ztrácíme především kamaráda s velkým srdcem. Jeho „hlášky“ zůstanou nesmrtelné, ale jedinečnost, kterou oplýval, nahradit nelze. Jeho odkaz ve vzpomínkách a našich srdcích zůstane již napořád. Děkujeme za vše.

*Aleš Krátký*



# Modernizace interiéru budovy mateřské školy

Třesovice - Během letních prázdnin roku 2018 a 2019 se podařilo zmodernizovat interiér v budově Mateřské školy Třesovice čp. 74. V listopadu roku 2019 byl ukončen dvouletý projekt s názvem „Opravy a nové herní prvky v Mateřské škole Třesovice, čp. 74“, jehož realizaci obci Třesovice umožnila finanční podpora z dotačního programu „Program obnovy venkova Královéhradeckého kraje“.

Historie naší mateřské školy začíná rokem 1981, kdy se na konci 70-tých let začalo s rekonstrukcí budovy pro školku s kapacitou 35 dětí. Historie vlastní budovy je však mnohem starší. Na konci 19. století se dohodli zastupitelé obcí Třesovice a Popovice, že si postaví vlastní obecnou dvoutrídni školu pro výuku dětí svých obcí. Vyučovat ve škole se začalo 16. září 1894. Bohužel školním rokem 1966-1967 byla škola v Třesovicích zrušena pro nízký počet žáků a od 1. září 1967 se zde již nevyučovalo. Od tohoto data až do současnosti dojíždí školáci z Třesovic a Popovic do školy v Nechanicích či jiných škol v nedalekém okolí. V současnosti naše mateřská škola slouží převážně předškolákům z obcí Třesovice, Mokrovousy a Dohalice.

Projekt „Opravy a nové herní prvky v Mateřské škole Třesovice, čp. 74“ byl rozdělen na roky 2018 a 2019 z důvodu možnosti jej realizovat pouze v průběhu letních prázdnin, aby nebylo narušeno vyučování během školního roku. Až při těchto opravách a úpravách jsme si uvědomili, jak moc jsou prázdniny k tomuto účelu krátké. O prázdninách roku 2018 se nám povedlo vyměnit podlahy a podlahové krytiny na chodbě, v kuchyni a ve skladu potravin v přízemí

budovy. Zároveň se podařilo vyměnit i celou podlahu v prostorách učebny v I. patře. Ve školní kuchyni byla také provedena celková oprava rozvodů elektrické energie včetně osvětlení. Jinou podobu získal i interiér školní kuchyně. Jeho již vysloužilé vybavení obec Třesovice vyměnila, výlohy ve výši 250.000 Kč plně uhradila ze svého rozpočtu. Mateřská škola se tak pyšní novou kuchyňskou linkou a moderními kuchyňskými spotřebiči, které zpříjemní personálu přípravu zdravého stravování, jímž je tato školka proslulá.

O prázdninách roku 2019 dostalo zcela nový kabát také sociální zázemí pro děti. Původní vybavení sociálního zařízení bylo celé vyměněno, kompletní obnovy se dočkala i dlažba a obklady. V listopadu loňského roku se nám podařilo dokončit projekt oprav ve škole, a to instalací nového plynového kotle určeného k vytápění budovy MŠ. Kotel nahradil dva původní 20 let staré, pro svůj účel již zcela nevyhovující. Nový kotel bude určitě úspornější.

Náklady, které obec vynaložila na uskutečnění tohoto projektu, činily necelých 1.083.000 Kč. Na jejich spolufinancování se podílel Královéhradecký kraj částkou 480.800 Kč.

Jako bonus čekalo počátkem nového školního roku 2019/2020 na malé návštěvníky školky čerstvě vybudované pískoviště na školní zahradě. Možná také jako omluvenka za skutečnost, že se v rámci projektu provedeného za podpory Královéhradeckého kraje nepodařilo splnit jeho doplňkovou část, spočívající v pořízení nových herních prvků na školní zahradu, a to nejen z finančních, ale i časových důvodů. Školka v Třesovicích však ani v tomto nepříjde zkrátka, pořízení



■ Nová podlaha v prvním patře budovy. Foto: Pavel Mrkvička

nových herních prvků obec Třesovice přislíbila vlastním financováním z rozpočtu obce v jarních měsících roku 2020. A ani tímto krokem není u konce zdokonalování zázemí Mateřské školy v Třesovicích, které se v roce 2020 a letech následujících přesune do úprav venkovních, neboť naše školka žije zdravě nejen zdravým jídelníčkem, ale i co nejintenzivnějším pobytem v přírodě a na čerstvém vzduchu.

O tom, že místnímu zastupitelstvu záleží na dobré občanské vybavenosti obce, tedy i na kvalitní mateřské škole a na péči o její budovu, svědčí nejen velké investice uskutečněné v posledních osmi letech, ale i drobné opravy či úpravy, často prováděné svépomocí. Budova mateřské školy čp. 74 doznala od roku 2012 výrazných změn. Ty započaly výměnou oken a dveří na celém objektu (za podpory Státního zemědělského intervenčního fondu), v roce 2014 pokračovaly projektem

kompletního zateplení pláště budovy (za podpory Státního fondu životního prostředí), následně v roce 2016 doznalo svého nového vzhledu i oplocení před areálem školky. Celkové náklady vynaložené na péči o budovu příspěvkové organizace Mateřská škola Třesovice čp. 74 od roku 2012 dosáhly výše více než 5 mil. Kč, přičemž v posledních dvou letech se jednalo o výdaje ve výši 1,5 mil. Kč.

Všichni pevně věříme tomu, že tato rekonstrukce MŠ povede ke zlepšení prostředí pro výchovu a výuku našich dětí, které ji budou i nadále v dalších letech v hojném počtu navštěvovat. Chtěl bych touto cestou poděkovat všem, kteří se podíleli na rekonstrukci a modernizaci interiéru Mateřské školy Třesovice a za spolupráci všem, kterým není život v obci lhostejný.

Pavel Mrkvička  
starosta obce



■ Rekonstrukci si zasloužila především kuchyně. Foto: Pavel Mrkvička



■ Nutná byla i rekonstrukce sociálního zařízení. Foto: Pavel Mrkvička



## Příběh vánočního stromu

Tak jsme prožili advent i vánoční svátky a v mnoha obcích tou dobou zářil vánoční strom. Málokdo z nás, kteří okolo svítících stromů chodíme, si ale uvědomuje, že i tato tradice má svůj příběh. Ano, má. V této době mu bylo právě sto let.

Onehdy se mně do ruky dostal časopis, ve kterém byl článek o malé Lidušce z moravských Bílovic nad Svitavou a také jsem o Lidušce vyslechl reportáž v Českém rozhlase.

Dovolte mi, abych Vám ho volně převyprávěl.

Bylo odpoledne 22. prosince roku 1919, když se trojice kamarádů vydala pro vánoční stromek do lesů v okolí Bílovic nad Svitavou (jeden z nich byl autor Lišky Bystroušky, spisovatel Rudolf Těsnohlídka). Kráčeli lesní cestou a pojednou zaslechli podivné zvuky. Šli tedy po hlase. Jaké to bylo překvapení! Pod stromem leželo promrzlé a již zimou promodralé děvčátko. Neváhali a dítě donesli do blízké myslivny, aby se ohřálo. Odtud jej přepravili do dětské nemocnice v Brně. Četníci zatím zjistili, že se jedná o 17měsíční batole Lidušku, kterou

v lese odložila její matka. Matka, která se nacházela v těžké životní situaci a hledala pomoc, ale té se jí nikde nedostalo. Proto se odhodlala k tomuto zoufalému činu. Lidušku odložila pod strom u cesty, poblíž místa pak čekala a doufala, že dcerku někdo najde a ujme se jí. Tato událost na Rudolfa Těsnohlídku zapůsobila tak hluboce, že se rozhodl dětem s podobným osudem pomoci. Z jeho podnětu se na náměstí Svobody v Brně začal každý rok stavět vánoční strom. Pod ním se vybíraly finanční příspěvky pro charitativní účely. Stromy se na náměstí dovážely koňským potahem právě z bílovických lesů. Tato tradice se brzy rozšířila, a tak bylo možné vidět vánoční stromy po celé republice. Říkalo se jim "STROMY REPUBLIKY". Tradice však byla přerušena nástupem totalitních režimů. Teprve až po roce 1989 se postupně vrátila na naše náměstí a návsi. Až příště zase půjdete kolem svítícího stromečku, vzpomeňte si na malou Lidušku a její příběh, který nám dal tak krásnou tradici.

*Radek Blaho*



## Mikulášská nadílka

Radostov - Je sobota v předvečer první adventní neděle a na naší malé návsi se schází děti s rodiči a prarodiči.

Co je přimělo opustit pohodlí vyhřátých domovů? No přece mikulášská nadílka a rozsvícení vánočního stromu.

A dočkali se, přišel Mikuláš a jeho pomocníci. Děti za básničku či písničku dostaly nadílku a ty zlobivější i důraznou domluvu od čerta. Poté se

rozsvítil stromek, ale domů jsme nespěchali. Strávili jsme příjemné chvíle mezi sousedy při něčem dobrém v hrnečku, ze kterého stoupala pára.

Mnozí si určitě říkáte, že nadpozemské bytosti u nás chodí brzo. Ano chodí, ale byl to tak trochu záměr, chtěli jsme našim tradičním postavám ulehčit práci 5. prosince.

*Radek Blaho*



■ Vánoční setkání společně s Mikulášskou nadílkou. Foto: Eva Vašáková

## Rozsvícení vánočního stromečku

Pšánky - V sobotu 7. prosince v Pšánkách na návsi proběhlo rozsvícení vánočního stromečku. I letos obohatil předvánoční čas živý betlém, a tak jsme se na začátku adventního období alespoň trochu zastavili, popovídali si s přáteli, obcerstili se a zazpívali si koledy. Bylo velké překvapení, když obci projížděl Mikuláš na koni s doprovodem anděla. Nechyběli ani čerti, kteří

nám předvedli ohnivou show. Následně Mikuláš ujistil čerty, že v Pšánkách nepochodí. Společným odpočítáváním a mávnutím kouzelné berly jsme rozsvítili stromeček. Mikuláš nadělil dětem i dospělým dárky a hodné děti nechal svést na svém koni. Poté jsme se přemístili do Hostince U Růženky, kde jsme v zábavě pokračovali se zpěvem.

*Radka Kubečková*



■ Živý betlém obohatil vánoční zastavení v Pšánkách. Foto: Eliška Bednářová



## Koncert a zahájení adventu

Lodín - Na začátku byla chuť udělat si rozsvícení vánočního stromu slavnostnější, a to vlastními silami. Netrvalo dlouho a začali se hlásit a přidávat muzikanti – kytaristi, flétnisti, klávesistka, zpěvačky. Po dvou měsících pravidelných zkoušek, vybírání, ladění a vylepšování repertoáru se konečně přiblížila první adventní neděle roku 2019 a v Lodíně proběhl první adventní koncert. Účinkovali malí i velcí Lodíňáci a Janatováci a několik přespolních. Prostě všichni, kdo měli chuť si společně zazpívat, zahrát a trošku i zatancovat a hlavně potěšit na začátku adventu své blízké, sousedy a přátele. Zpívaly se známé i méně známé koledy, písničky pohádkové i populární, české i světové. Sál obecní hospody v Lodíně byl plný do posledního místa, atmosféra byla krásně sváteční a vřelý potlesk a úsměvy byly pro zpěváky a muzikanty tou nejlepší odměnou.

V přátelské náladě pokračovalo hned po koncertě i setkání na návsi. Společně jsme si zazpívali, koledy nám zahrál i rozsvícený vánoční strom. Smažily se výborné domácí bramboráky a palačinky, naléval se horký jablčný džus a svažené víno.

Díky mnoha lidem, ochotným obětovat trochu svého času a přiložit ruku

k dílu, jsme si v Lodíně užili opravdu milý sousedský podvečer. A jistě ne-

byl poslední.

Marta Korbelová



▪ Lodínský advent. Foto: Jaromír Pelánek

## Čertovský průvod procházel bludištěm ze slámy

Sadová – Na podzim nás čekalo 3. listopadu vítání občánků. Po proslovu starosty Dušana Jedličky jsme do kroniky narozených dětí zapsali sedm chlapců. Rodiče obdrželi pro své ratolesti malý dárek a pamětní list. Po vystoupení pěveckého sboru Kaštánek bylo pro přítomné přichystáno malé občerstvení.

Úspěšnou akcí, jež se těší velké oblibě, je čertovský průvod, který pořádáme ve spolupráci s obcí Sovětice.

Tento rok vyrazil čertovský průvod ze Sadové do Sovětic, kde nám své prostory k přípravě „pekla“ poskytla Zemědělská akciová společnost Mžany, za což jí velice děkujeme. Malí i velcí čerti po cestě bludištěm ze slámy, za doprovodu strašidelné hudby, světelných a kouřových efektů došli až do pekla. Na konci této „stezky odvahy“ bylo pro všechny připraveno pohoštění v místní hasičské zbrojnici. Velký dík patří hlavně děvčatům

ze Sovětic, ale i ostatním za velký kus práce na přípravách kulis a na výzdobě čertovských prostor.

Adventní trhy patří již několik let k akci, která se dá nazvat také tradiční. Konaly se 30. listopadu u obecního úřadu. Návštěvníci si mohli zakoupit uzeninu, cukrářské a mléčné výrobky, vánoční výzdobu a dárky pro radost. K zahřátí bylo svažené víno, teplá medovina a pro děti čaj. Po trzích jsme slavnostně rozsvítili

vánoční strom a rozešli se do svých domovů.

Tříkrálová sbírka se konala první víkend v lednu. Jako minulý rok se tohoto úkolu ujala Markéta Středová, Kateřina Erbenová a králové Matyáš Vít, Rostislav Středa a František Erben, za což jim patří poděkování. Letos se podařilo nashromáždit rekordní částku, a to ve výši 7.410 Kč.

Michal Juklíček



▪ Na návštěvníky čertovského průvodu samozřejmě čekalo peklo. Foto: Matěj Krátký



▪ Adventní trhy přilákaly desítky návštěvníků. Foto: Matěj Krátký



## Jak slavíme Vánoce ve Stěžerách?

Stěžery - Na Ježíška se těší nejen děti, ale i my dospěláci. Víme, že téměř všechny obce našeho mikroregionu zahajují adventní čas rozsvěcením vánočních stromů. Nejinak je tomu ve Stěžerách. Rádi bychom čtenáře seznámili s průběhem celého adventního období u nás:

Raritou naší obce je rozsvěcení vánoční lípy. Je to především z toho důvodu, že lipové listy jsou ústředním motivem našeho obecního znaku. I naše hlavní ulice má název Lipová. Jako vždy se tato akce koná pod taktovkou základní školy. Každý rok učitelé s dětmi připravují kulturní program, pokaždé na jiné téma. V minulosti nás seznámili s tím, jak se slaví Vánoce v různých koutech světa i jak se slavily Vánoce v době slovanské. Letos nám děti přiblížily kulturu doby křesťanské. Ve svém vystoupení nás provedly od svátku sv. Martina až k novým jesličkám.

Nově a poprvé se letos v obci objevil venkovní betlém. Sochy v betlémě jsou dílem dřevosochaře pana Martina Kučery. Jistě si vzpomenete, že sochu Josefa vyřezal během loňského masopustu. Svatou rodinu doplnil o Marii s Ježíškem v náručí později. Naši údržbáři následně vyhotovili improvizovaný chlév, sochy nainstalovali a zajistili nasvícení. Celé dílo se rozhodně podařilo a věříme, že všechny příští adventy se budeme

moci dále těšit touto veřejnou vánoční výzdobou.

V minulosti jsme vždy u nákupního střediska měli tzv. Strom vánočních přání. Byl to chvojím ozdobený sloup veřejného osvětlení, na kterém bylo připevněno zařízení hrající koledy po zmáčknutí tlačítka. Tento reproduktor jsme letos přemístili právě do nových jesliček. Bylo dojemné poslouchat koledy, které hojně spouštěli kolemjdoucí při návštěvě svaté rodiny.

Již v minulém čísle tohoto časopisu jste si mohli přečíst, že dokončujeme rozsáhlou rekonstrukci budovy obecního úřadu. Snažili jsme se, aby bylo vše hotovo tak, abychom mohli uskutečnit náš záměr uspořádat v nově vybudovaném sále v podkroví výstavu betlémů. Vše se podařilo, bylo vystaveno více než 30 betlémů. K vidění byly betlémy dřevěné, keramické, papírové i voskové. Vše bylo doplněno vánočními dekoracemi. Celá výstava byla dozdobena našimi zahrádkáři. Sálám vonělo nejen jehličí, ale i perníky, z nichž byl záky školy vyhotoven perníkový betlém. Vznikl tak celek, který potěšil oči a pohladil duši.

Pro zájemce o rukodělné práce nabídla paní učitelka Martina Kloučková výrobu vánoční dekorace v podobě anděla. Účastnice si odnášely domů krásnou dekoraci na výzdobu svých domácností. Za důležité pova-

žujeme nejen to, že si účastníci něco pěkného vyrobí, ale především to, že si v hektické přípravě Vánoc odpočinou při společném setkání.

Každý rok organizuje naše Sociální a kulturní komise Posezení pod vánočním stromčkem. O program se vždy postarají děti z mateřské školky a žáci školní družiny. Akce se pravidelně zúčastňují nejen senioři, ale

i rodiče vystupujících dětí. Všichni si domů odnesou malý dáreček, který umocní prožitý pocit vánoční atmosféry.

Všech vánočních oslav se v naší obci účastní, či se na ní přímo podílí velké množství stěžerských občanů. A z toho máme největší radost.

*Dagmar Smetiprachová, starostka*



■ Tři králové u stěžerských jesliček [Tereza a Adélka Fillovy, Johanka Faltýnková uprostřed]. Fotila průvodkyně Zdena Povejšilová

## Setkání seniorů je u nás už tradicí

Boharyně - Každoročně před vánočními svátky pořádá obecní úřad pro seniory předvánoční posezení. Tak tomu bylo i v minulém roce. Ve čtvrtek 12. prosince 2019 se občané obce v seniorském věku sešli v hospodě „U Jezírka“ v Boharyni.

Program zahájily děti z mateřské

a základní školy v Boharyni. Předvedly pásmo písniček a říkanek spojených s Vánoci, zazpívaly koledy, paní učitelka přečetla vánoční příběh. Na závěr děti předaly babičkám a dědečkům vlastnoručně vytvořená vánoční přání.

Následovala informace starostky

o tom, co se v obci v končícím roce událo, co se podařilo a co ne a co se chystá na rok příští. O dobrou zábavu se postarala kapela Rozmarýnka ze Slovácka. Hrála nejen k poslechu, mnozí si s muzikanty zazpívali, někteří i zatančili. Samozřejmě nechybělo občerstvení.

Bylo to milé zastavení v předvánočním shonu a příjemné setkání nejen pro ty, kteří se vidají často, ale i pro ty, kteří se během roku mnohdy ani nepotkají. A že bylo o čem povídat...

*Věra Macháčková  
starostka*



■ Dětské vystoupení na setkání seniorů v Boharyni. Foto: Věra Macháčková



■ Na setkání seniorů zahrála kapela Rozmarýnka. Foto: Věra Macháčková

## Co nás spojilo v Těchlovicích

Těchlovice - 23. listopadu 2019 zažily jsme šok. Na vlastní oči obyvatelé obce viděli, jak rychle se dokáže šířit požár a jakou má ničivou sílu. V centru obce hořelo. Rodinný dům vzplál vinou drobné neopatrnosti jako chaloupka ze sirek. V ohrožení byly i okolní domy. Hasiči včas eliminovali rozšíření požáru, a tak jsme jen smutně koukali na to, jak hoří dobrým lidem střecha nad hlavou. Bez-moc, strach, neštěstí.

Co ale přišlo po požáru, zaskočilo nejen majitele, ale i všechny obyvatele Těchlovic. Obrovská soudržnost, soucítění a solidarita. Neštěstí spojilo i lidi, kteří k sobě nemívají tak blízko. Spojilo lidi, kteří, jak se původně zdálo, patřili k obci pouze místem bydliště. Všechnu pomoc nelze finančně vyčíslit. Lze jen konstatovat, že dobrovolníci odpracovali spoustu hodin

na likvidaci spáleniště a znovuobnovu domu tak, aby v něm bylo možné co nejdříve bydlet. Veřejná sbírka přinesla majitelům i finanční podporu, která alespoň částečně zmírní více jak milionovou ztrátu. Obec, která nemá vlastní náhradní ubytovací kapacity, věnovala majitelům nemovitosti dar 50 000 Kč. Na transparentní účet (kam byla poslána i věnovaná hotovost) darovali obyvatelé Těchlovic a okolních vesnic částku 205 889 Kč.

V Těchlovicích platilo, že přišlo štěstí v neštěstí. Lidé zapomněli na spory, obnovili tolik potřebnou soudržnost a pochopení druhého. Nejen okamžitá pomoc po požáru, ale i pomoc při obnově stavení spojily zdánlivě nespojitelné. Přáním všech je, aby tato soudržnost vydržela i bez nešťastných událostí. Aby Těchlovi-



▪ Požár v Těchlovicích přinesl nebývalou soudržnost občanů.  
Foto: Blanka Macháčková

ce byly zase tou společensky aktivní obcí, jako v minulosti. Majitelům domu přejeme co nejrychlejší návrat do jejich obydli. Vždyť se jedná

o starousedlíky, kteří obci za léta jejich aktivní činnosti přinesli spoustu užitečného.

Blanka Macháčková

## Štolbova městská knihovna Nechanice v roce 2019

V písničce se zpívá „statistika nuda je“, ale já si myslím, že těchto několik údajů o naší knihovně by vás mohlo zajímat.

V loňském roce knihovnu navštívilo 2800 čtenářů a dohromady si půjčilo 12300 knih a časopisů. Knihovna má 400 registrovaných čtenářů, z nich je 160 dětí.

K nejoblíbenějším knihám naučné literatury stále patří hlavně cestopisné knihy a knihy o historii. Nejžádanější knihy v beletrii jsou knihy českých autorů Vlastimila Vondrušky, Aleny Mornštajnové, Hany Marie Körnerové nebo Aleny Jakoubkové.

Z překladových titulů to jsou například autoři Táňa Keleová-Vasilková, Danielle Steel, Wilbur Smith, Harlan Coben, Robert Bryndza a autoři tzv. severské krimi.

Pro žáky škol máme připravené některé tituly doporučené četby. V oddělení pro děti a mládež jsou stále žádaní autoři Thomas Brezina, Enid Blyton a Ivona Březinová. Pro malé či začínající čtenáře je množství pohádkových knížek a stále je zájem

o edici První čtení. V naučné literatuře pro mládež vedou knihy o dinosaurech.

Ve výpůjčkách časopisů je zájem o měsíčníky Dům a zahrada, Bydlení a Receptář.

Mezi pravidelně konané a oblíbené akce patří „Pasování čtenářů“ pro žáky prvních tříd a pravidelná účast v celostátní akci „Týden knihoven“. V březnu - Měsíci knih a čtenářů poznávají děti, k čemu slouží knihovna a jak se knížky do knihovny dostanou.

V uplynulém roce se mimo jiné proběhly dvě velké výstavy - „100 let knihovnického zákona v nechanické knihovně“ a „30. výročí od Sametové revoluce“. Tu první vytvořila knihovnice k důležitému výročí pro knihovny a druhou připravili žáci ZŠ Nechanice.

A to je jen malá ukázka, co se dělo v uplynulém roce v naší knihovně. Doufám, že nám čtenáři zachovají přízeň i v roce letošním.

Hana Kramářová  
knihovnice



Město Nechanice si Vás dovoluje pozvat na  
**MASOPUSTNÍ PRŮVOD**

**v sobotu 22. února 2020  
ve 14:00 hodin před KD Nechanice**

Budeme vyrážet ve 14:30 od kulturního domu. Těšit se můžete na několik zastavení cestou a spoustu zábavy.

Průvod bude končit opět u KD, kde pro Vás bude připraveno posezení s hudbou a občerstvení.

U KD pro Vás bude připraven stánek s nejrůznějšími masopustními a zabíjačkovými specialitami.

**Přijďte nás podpořit v maskách  
i bez nich!**



Pořádáte zajímavou akci v mikroregionu, o které by měli vědět i ostatní?

**Sdílejte na facebooku ve skupině**

**Mikroregion Nechanicko - akce a dění**





|             |            |       |                                                                                                                                                                                               |           |
|-------------|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ÚNOR 2020   | 16. 2.     | 17:00 | Přehlídka divadelních spolků – Divadelní spolek Obědovice: Ve víně je pravda (vstupné 80 Kč).                                                                                                 | Nechanice |
|             | 20. 2.     | 17:00 | Beseda s Markem Stronským - v Pivovaru LINDR Mžany.                                                                                                                                           | Mžany     |
|             | 21. 2.     | 20:00 | 22. Společenský ples. Hraje Nine Orchestra. Tělocvična OÚ a I. Obecní hospoda.                                                                                                                | Stěžery   |
|             | 22. 2.     | 10:30 | Masopust. Pořádají ZŠ a MŠ Stěžery ve spolupráci se stěžerskými skauty a obcí. Doprovodný program Červánek.                                                                                   | Stěžery   |
|             | 22. 2.     | 14:00 | Masopust. Těšit se můžete na několika zastavení a spoustu zábavy. Průvod končí u KD, kde bude připraveno posezení s hudbou a občerstvení (masopustní a zabíjačkové speciality). Vstup zdarma. | Nechanice |
|             | 22. 2.     | 15:00 | Dětský karneval. Hospoda Na Kopečku.                                                                                                                                                          | Hrádek    |
|             | 22. 2.     | 20:00 | Ples SDH Sovětice a Hněvčeves.                                                                                                                                                                | Hněvčeves |
|             | 22. 2.     | 20:00 | Ples obce Mokrovousy. Hraje kapela Svižná těla. V sokolovně v Dohalicích.                                                                                                                     | Dohalice  |
|             | 28. 2.     | 20:00 | Obecní ples ve spolupráci s SDH Hrádek. Hospoda Na Kopečku. Zahraje kapela Svižná těla.                                                                                                       | Hrádek    |
| BŘEZEN 2020 | 7. a 8. 3. | 17:00 | Strašidlo Cantervillské - Nechanický Ochotnický Spolek NOS. Vstupné 80 Kč.                                                                                                                    | Nechanice |
|             | 14. 3.     | 14:00 | Dětský karneval SDH Sovětice a SDH Hněvčeves.                                                                                                                                                 | Hněvčeves |
|             | 14. 3.     | 15:00 | Dětský karneval. Pro všechny masky je připravena odměna, soutěže a diskotéka. Hospoda Na Kopečku.                                                                                             | Hrádek    |
|             | 14. 3.     | 20:00 | Rockový bál. V Obecní hospodě U jezírka.                                                                                                                                                      | Boharyně  |
|             | 14. 3.     | 20:00 | Obecní ples. Hraje skupina Reflex.                                                                                                                                                            | Lodín     |
|             | 20. 3.     | 20:00 | Ples sportovců. Hraje Galileo Band. Tělocvična OÚ a I. Obecní hospoda Stěžery.                                                                                                                | Stěžery   |
|             | 21. 3.     | 15:00 | Dětský karneval.                                                                                                                                                                              | Stěžery   |
|             | 21. 3.     | 20:00 | Společenský ples. Hraje skupina Levou Rukou.                                                                                                                                                  | Nechanice |
|             | 28. 3.     | 10:30 | Okolo Stračova. 7. ročník silničního běhu na 10km s přesně změřenou okružní tratí s minimálním převýšením 30m, každý kilometr značen, prožitkový běh na 5km                                   | Stračov   |
|             | 28. 3.     | 15:00 | Dětské maskarní.                                                                                                                                                                              | Lodín     |
|             | 28. 3.     | 20:00 | Karneval pro dospělé - téma letní a zimní olympijské hry.                                                                                                                                     | Lodín     |
| DUBEN 2020  | 4. 4.      | 13:00 | Vítání jara                                                                                                                                                                                   | Pšánky    |
|             |            | 19:00 | Ve víně je pravda - Divadelní vystoupení DS Obědovice. Hospoda Na Kopečku.                                                                                                                    | Hrádek    |
|             |            |       | Velikonoční dílna (sál obecního hostince).                                                                                                                                                    | Lodín     |
|             | 18. 4.     | 15:00 | O Budulínkovi - pohádkové představení pro děti (divadlo Kapsa Andělská Hora).                                                                                                                 | Nechanice |

## EUROMASTER TRUCKTECH NYNÍ VE VAŠEM SOUSEDSTVÍ

**na adrese: Hříbsko 2, Stěžery**

- ✓ Kompletní služby nákladního pneuservisu,
- ✓ Agro včetně mobilní pohotovosti
- ✓ Opravy pneumatik záplatou, hříbkem, termopresem
- ✓ Služby pro osobní vozy: pneuservis, výměna oleje, výměna brzdových destiček

**Rezervace na čísle 778 762 038**  
[www.euromaster.cz](http://www.euromaster.cz)





## Rozsvícení vánočního stromu

Dohalice - O prvním adventním víkendu se v Dohalicích již po deváté uskutečnilo rozsvícení vánočního stromu. Počasí nám přálo, a tak se hojný počet návštěvníků sešel opět na prostranství u kostela na Dohaličkách.

Hned na začátku všechny přivítal pan starosta František Petřík a záhy rozsvítil vánoční strom. Současně se rozsvítil i originální malovaný betlém umístěný pod ním. Betlém nás provází již od začátku tradice rozsvícení vánočního stromu v naší obci. Jeho autorkou je místní obyvatelka Eva Janáková, která každoročně betlém obohacuje o další postavičky. Časem se k ní přidala i další obyvatelka Dohalice Eva Kulhánková, která první Evu zastoupila, když kvůli mateřským povinnostem nové postavičky malovat nemohla. V současné době obě Evy každý rok dobrovolně bez nároku na honorář namalují každá jednu postavičku, takže se betlém utěšeně rozrůstá. Letos do něj přibylí noví muzikanti.

Náladu přicházejícího adventního období nám během večera navodily šikovné děti ze ZŠ Dohalice svým pásmem básniček a koled. Děti naší školy jsou nadané nejen muzikálně, ale i výtvarně. O tom se mohli všichni přesvědčit u jejich stánku s vánočními dekoracemi, které vlastnoručně vyrobily. Předvedl se nám i dohalický ochotnický sbor divadelníků a zpěváků, který se schází vždy před Vánocemi, aby nacvičil představení pro vánoční půlnoční divadlo v místním kostele. Pod vedením Karla Maříka speciálně pro tento adventní večer nazkoušeli a předvedli pět adventních písní ve vícehlasém provedení.

Po celou dobu mohli zájemci vy-

užít občerstvení U Jonešů, zahrát se obecním svařákem, čajem nebo výbornou zelníčkou Ondry Zobiny. Návštěvníci si také mohli pochutnat na pravém dohalickém cukroví. Každý rok se na jeho pečení dobrovolně podílí maminky ze spolku SoDo a jako posila k nim již třetím rokem přibylí i dohalické babičky. Letos se pečení zúčastnilo 21 maminek a 7 babiček, což je rekordní úctyhodné číslo.

Nezbývá než poděkovat účinkujícím, pekačkám a všem ostatním dobrovolníkům, kteří se na přípravách akce podíleli. Díky nim se daří vytvořit příjemný adventní podvečer, který si společně rádi užijeme.

Lucie Brandová



■ Vystoupení děti ze ZŠ je v předvánočním čase už tradicí. Foto Věra Kobrová



■ Magický západ slunce nad Dohalicemi. Foto: Věra Kobrová

## Koncert Jaroslava Svěceného sklidil velký úspěch



Hněvčeves - V adventním čase se u nás pravidelně scházíme na vánočním koncertě. V závěru roku 2019 jsme měli tu čest přivítat v naší vesnici jednoho z našich nejlepších houslistů Jaroslava Svěceného, mezi hosty i jeho maminku. V úvodu si mistr zahrál Rigaudon I a Rigaudon II od J.S. de Boismortiera s našimi dvěma spoluobčany – žáky ZUŠ Hořice- sourozenci Procházkovými. Pro chlapce to byl neobyčejný zážitek a pro nás milé překvapení. V další části jsme již slyšeli housle ve skladbách pro housle a kytaru v podání Miloslava Klause. Jejich zvuky nás zavály do doby dávno minulé. Zazněly skladby Niccolò Paganiniho a jeho současníků, autorská skladba pana Svěceného, známá Air od Johanna Sebastiana Bacha a nejznámější melodie Ave Maria. Měli jsme možnost porovnat barvu tónů nástrojů s rozdílnou stavbou i minulostí a dozvědět se i mnoho zajímavého z jejich historie. Čas s vážnou hudbou rychle utekl a my se museli rozloučit potleskem. Děkujeme pořadatelům z Hněvčevse za zajištění koncertu a mikroregionu Nechanicko za finanční příspěvek a přejeme nejen mistrovi a jeho mamince pevně zdraví a hodně příjemných chvil strávených s hudbou.

Blanka Domkářová



## Stezka odvahy

Hněvčeves - Poslední říjnový víkend pro nás připravilo SDH Hněvčeves a Myslivecký spolek Bystřice-Hněvčeves strašidelnou stezku odvahy. Bylo krásně, červánky postupně z oblohy mizely, ve vzduchu ševalilo jen padající listí a les se ponořil do hluboké tmy. Stezka začínala na polní cestě a vedla vzhůru do lesa. Plápolající svíčky určovala směr.

První, na co odvážlivci narazili, byl starý zarostlý hřbitov pokrytý pavučinami. Bílé kříže osvětlené hřbitovními svíčkami působily hororovým dojmem a hudba, která se zde rozléhala, ho umocňovala. Hřbitov hlídal smrták s kosou. Děti vysvobodila Bílá paní a poslala je dál, potkaly upíra sajícího krev z mrtvol, neviditelná strašidla vyluzující nepříjemné

zvuky a na cestě ležící postavu celou od krve. Hřmotní lesní muži vyrazili ze tmy... a kdyby se děti nevykoupily, dopadlo by to asi zle. U Bílé paní se podepsali na pergamen ti, co zatím vše vydrželi, a pokračovali dále. Čekalo je ještě jedno překvapení - krásný veliký chlupatý pavouk se svítícíma očima, který se spouštěl ze stromu a přebíhal po cestě. Při pro-

cházení kolem něho se na děti snesly tekuté pavučiny. Fuj. Stezka byla pomalu u konce. Za zvuku klekání došli či doběhli všichni zpět do cíle. V bažantnici se občerstvili a vypovídali ze svých zážitků. Les se opět stal tichým královstvím a my se těšíme, co si pro nás připravíte za rok. Děkuje.

Blanka Domkářová



■ O strašidla tu nebyla nouze. Foto: Jan Kleček



■ Stezka odvahy Hněvčeves. Foto: Jan Kleček

## Tradiční vánoční koncert Kaštánku tentokrát o Zlaté neděli

Mžany - Na Zlatou neděli se Pivovar Lindr Mžany naplnil do posledního místečka a rozezněl se tóny vánočních koled. To pěvecký sbor Kaštánek pořádal svůj tradiční vánoční koncert, tentokrát na lidovou notu. Jistě, dalo by se říci, že Kaštánek pořádá své koncerty každý rok před Vánocemi, ale tentokrát byl koncert minimálně ve dvou ohledech jiný, pro členy sboru se dá říci přelomový.

Poprvé sbor doprovázela živá hudba v podání tří kytaristů - Jiřího Fuchse, Vlastimila Jůna, a Jakuba Zvěřiny. Živá hudba byla pro zpěvačky i diváky osvěžením a doufáme, že tato veselá spolupráce bude pokračovat i v dalších letech.

Přelomovou událostí pro náš soubor se stal křest našeho prvního vánočního CD, které jsme natočili jednoho listopadového odpoledne v pardubickém Doli Klubu. Na CD byly vybrány nejznámější české koledy, jako například Štědrý večer nastal, Dej Bůh štěstí, Chtíc aby spal atd. „Dobrymi sudičkami“ našeho prvního CD se stali a cédéčko náležitě pokrtili pánové Miloš Lindr, Tomáš Valena a Jiří Petera.

Někteří diváci se na koncertě tak namlisali vánoční atmosférou, že si zatahoužili odnést si „kousek“ Kaštánku s sebou domů, a tak se naše CD stalo doslova trhákem. Doufáme, že těmto

nadšeným fanouškům naše CD pomohlo o dva dny později navodit tu správnou atmosféru u vánočního stromčku.

Závěrem bychom chtěli poděkovat všem spolupracovníkům a sponzorům, kteří nám vlévají tu správnou energii do žil a díky kterým si na jevišti můžeme připadat jako skutečné zpěvačky a hvězdy. Těmito dobrodinci jsou Doli Klub Pardubice, pan Jaroslav Flégr, pan Jan Kalhous, pan Miloš Lindr, pan David Machytka, pan Jiří Petera, Pivovar

Lindr Mžany a jeho zaměstnanci, Obec Dohalice, Obec Mokrovousy, Obec Mžany, Obec Sadová, Obec Stračov a naše osvědčené moderátorské duo Oto Hájek a Lukáš Kukla.

V neposlední řadě patří dík našim statečným zpěvačkám, které poctivě nacvičují repertoár a neváhají obětovat velkou část ze svého volného času, aby vám, našim věrným fanouškům, přinesly trochu té krásy a pohody do předvánoční doby. Některé z nich to s námi „táhnou“ od školkového věku

až do téměř dospělosti a my si jejich důvěry a snahy nesmírně ceníme a vážíme.

Všem členům a příznivcům našeho spolku chceme popřát mnoho štěstí a zdraví v celém novém roce a doufáme, že na nás budete chodit v stále hojnějším počtu, protože to je pro nás opravdovou odměnou.

Za Kulturní spolek Kaštánek, z. s.  
Ilona Bulíčková, Aneta Khunová, Iva Machytková a Tereza Navrátilová.



■ Vánoční vystoupení Kaštánku. Foto: Jiří Petera



## Adventní čas byl letos pestrý

Boharyně - Adventní čas se v ZŠ a MŠ nesl ve znamení spousty zajímavých akcí. Děti ze základní a mateřské školy vystoupily první adventní sobotu při příležitosti rozsvícení vánočního stromu v Boharyně. V rámci této akce se konal také školní jarmark, na který výrobky vytvořily děti spolu se svými rodiči. Předvánoční atmosféru jsme si všichni užili také při návštěvě Hrádku. V polovině prosince pro velký úspěch děti ještě jednou vystoupily se svým pásmem koled a tanců pro

místní seniory. Úplně poslední předvánoční akcí bylo hledání Ježíška, při kterém žáci ze základní školy nachystali stanoviště se zábavnými úkoly a děti z mateřské školy a jejich rodiče společně cestou tyto úkoly plnili. Na konci našli nejen malého Ježíška v jesličkách, ale i malou odměnu. Poté jsme všichni ve školce společně vyráběli vánoční ozdoby, pochutnali si na cukroví a užívali si přátelskou vánoční atmosféru.

Jana Tomášová  
Lucie Tomášková



■ Poslední vánoční akcí bylo Hledání Ježíška. Foto: Lucie Tomášková



■ Příprava na vystoupení pro seniory. Foto: Lucie Tomášková

## České tradice děti baví

Třesovice - Druhá polovina roku 2019 přinesla pro MŠ i děti několik změn. Přišla nová paní ředitelka. Pro udržení klidné a pohodové atmosféry bylo pro nás důležité zachovat „školní“ tradice a současně se snažit posilovat některé další české tradice, které považujeme za důležité a krásné.

Jednou z tradičních akcí školy byla Dýňová slavnost, a to i pro přátele školy a širokou veřejnost, která se mohla nejen přijít podívat na různorodé dýňové výtvary dětí a rodičů, ale i ochutnat spoustu dobrot, např. dýňové noky,

dýňovou polévku, dýňové koláčky aj. Tato zahradní slavnost umožnila současně nabídnout „otevřené dveře“ pro všechny obecní i přespolní návštěvníky, kteří u nás dlouho nebyli a chtěli se podívat, co vše se za léta v MŠ změnilo, či naopak zůstalo stejné.

Další velmi vydařenou akcí s hojnou účastí, kterou bychom rádi udrželi jako školní tradici, byla „Tvořivá dílnička pro děti a rodiče.“ Tentokrát proběhla v duchu vánočním. Doufáme, že se opět za rok zase takto sejdem.

České tradice děti velice baví – o tom

jsem se přesvědčil při společném pečení svatomartinských rohlíčků, na kterých si mohli pochutnat občané při návštěvě místního obchodu. Zájem o tradiční akce potvrdila i účast při vystoupení a rozsvícení vánočního stromčku v Třesovicích a následně v Mokrovousích. Světýlka v dětských očích a zatažený dech přinášely i jiné tradice, jako např. výprava pro třesňové větvičky na svatou Barborku, pouštění lodiček, každodenní otvírání adventního kalendáře s překvapením, které si však děti musely vysloužit splněním

úkolu. Ten jim do kalendáře schoval vykutálený čert. Nechyběla ani návštěva Mikulášovy družiny v MŠ nebo Ježíškova nadílka pod školkovým vánočním stromkem.

V následujícím období bychom se rádi zaměřili na podporu tradičního českého masopustu. Uvidíme, jak se nám to podaří. A možná, když nás o masopustu na vycházce potkáte, něco dobrého z našich košíčků ochutnáte. S přáním pohodového roku 2020

Melounová Gabriela, ředitelka MŠ



■ Vystoupení dětí z MŠ Třesovice první adventní neděli v Mokrovousích. Foto: Věra Kobrová



■ Nadílka ve školce. Foto: Olga Marečková



## Tříkrálová sbírka hradecké Oblastní charity sečtena

Letošní výtěžek opět předčil očekávání, zastavil se na rekordní částce 1837 439 Kč, což je o 205 410 Kč více než v roce 2019. Zapečetěno bylo 436 kasiček.

Z tohoto počtu se připravilo 150 pokladniček pro město Hradec Králové (z toho 21 v kostelích Královéhradeckého vikariátu a 129 pro sbírku po Hradci Králové - několik kasiček však nebylo využito). Se zbývajících 286 kasičkami se koledníci v bílých pláštích a korunami na hla-

vách rozběhli do ulic měst a obcí hradeckého a třebechovického regionu. Z našeho mikroregionu se zapojily obce a jejich místní části: Dohalice (obec a farnost), Dolní Přím (Horní Přím, Nový Přím, Jehlice, Probluz, Bor), Hněvčev, Lodín, Mokrovousy, Mžany, Nechanice (město a farnost), Radostov, Sadová, Stěžery (Hřibsko, Stěžírky), Stračov.

Sbírka letos probíhala od 4. do 12. ledna. Možnost koledovat po Třech králech využilo 13 obcí. Ve

většině obcí a měst se koledovalo hned první povánoční víkend. Letošní tříkrálová sbírka byla úžasná. Ze všech koutů našich obcí i měst přichází moc hezké zprávy. "Děti si to moc hezky užily", "Děti se již hlásí na příští rok", "Lidé na nás již netrpělivě čekali", "Paní nebyla doma a nechala na dveřích přilepenou pětistovku s lístečkem pro koledníky", "Děti dostaly výslužky", "Děkujeme za možnost pomáhat lidem v nouzi"...

V ulicích zněla tříkrálová koleda,

krásná povánoční písnička s přáním naděje štěstí, zdraví a pokoje v rodinách v roce, který je teprve na samém začátku. Děti zpívaly a přály a bylo to dojemné. I přes únavu a sychravé zimní počasí byly úžasné. Skvělí byli i průvodci, na kterých ležela tíha odpovědnosti za pokladničku i děti. Většina průvodců byla obtěžkaná i mnoha a mnoha dobrotami a ovocem pro děti, které dostávaly navíc s koledou.

Jana Pečenková



▪ Koledovalo se i v Mokrovousích. Foto: Věra Kobrová



▪ Tříkrálová sbírka v Lodíně. Foto: Michal Balcar

Přednáška

**24. 3. 2020**

MEKKA Městská knihovna

Nový Bydžov

17:00 - 18:30h

Vstupné: 150 Kč

*Pánevní dno  
jako nové* ✿  
**3x3**

"Lépe cvičit než operovat" - Jolana Novotná



Lze vrátit našemu pánevnímu dnu jeho funkčnost, tak jako dřív, jen cvičením?

Jak to vlastně v naší páhvi vypadá?

S čím vším v našem těle pánevní dno souvisí?

Mýty a omyly o inkontinenci, bolestivé menstruaci, sexuálnímu apetitu, bolestivosti zad, SI či kyčlí?

Náladovost, únava nebo vitalita?

A mnoho dalšího vám osobně na přednášce ráda objasním. Domů si odnesete praktické rady i vlastní zkušenost.

*Přijďte si udělat  
vlastní názor.*



[www.jolananovotna.cz](http://www.jolananovotna.cz)





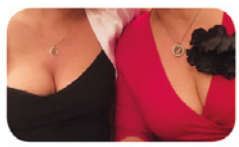


**Živá radost**

**Pro ženy** - které chtějí mít zdravá prsa • zpevnit pánevní dno • uvolnit se  
• zmírnit menstruační obtíže • zharmonizovat hormonální systém  
• připravit se na početí • doložit následky porodu • předjet inkontinenci  
• mít víc potěšení ze života

**Šťastná prsa  
jsou krásná a zdravá**

konzultace • kurzy • primární gynekologická prevence



s **Mgr. Ivetou Kučerovou** a týmem spolupracovníků

O prsou, pánevním dnu a ženském zdraví v souvislostech celého těla, psychosomatiky a vašeho životního příběhu • Praktické tipy  
• Navýšení sebe vědomí • **Zdroj potěšení a síly**  
• Orientace v záplavě informací.

**Co můžete udělat proto, abyste ne onemocněla.**

[www.ivetakucerova.cz](http://www.ivetakucerova.cz)  
[www.zivaradost.cz](http://www.zivaradost.cz)  
e-mail: [zenske@centrum.cz](mailto:zenske@centrum.cz)






# Mám se skvěle ve svém těle v každém věku



Jsem Jolana Novotná, pohybová specialista, učitelka pohybu. Učím ve Škole pánevního dna Renaty Sahaní, autorky celostní metody 3x3. Ráda cestuji, tančím, lyžuji, vyšívám, háčkuji, pletu, šiji, točím na hrnčířském kruhu. Profesně se pohybu věnuji už více než 35 let. Mou specializací je posilování pánevního dna, vbočené palce, spadlé klenby nohou, diastáza (rozestup břišní stěny) a také pilates. Ten byl odrazovým můstkem a přivedl mě k důležitosti posilování pánevního dna a to mě zase posunulo k chodidlům a jejich vlivu na funkci celého těla. Sestavila jsem vlastní pohybový program Cvičení pro mě. Jedná se o kombinaci vědomého pohybu s fyzioterapeutickým cvičením. Pilates jsem studovala na třech školách, seznámila jsem se se základní úrovní švýcarské fyzioterapeutického konceptu Spiraldynamik. Specializuji se nejen na pánevní dno, ale na celý pohybový aparát od hlavy až po chodidlo. Více o mě najdete na mých webech: [www.pilatesnovotna.cz](http://www.pilatesnovotna.cz), [www.jolananovotna.cz](http://www.jolananovotna.cz), nebo na fb: <https://www.facebook.com/cviceniprome/>

Mám bohaté zkušenosti s vedením žen i mužů v jakémkoli věku. Mé nejstarší klientce je 86 let a nejmladší 11 let. Vitální lidé vyššího věku jsou mi velkou inspirací. Říkám si: Ano, cvičení má smysl v každém věku.

Když jsem dostala nabídku sestavit pohybový program pro muže a ženy 55+ pro časopis Naše rodina, začala jsem přemýšlet, jací jsou čtenáři tohoto časopisu? Jak žijí? Co potřebují? Co vlastně chtějí? Jsou stejní jako mí klienti nebo jsou jiní? V čem potřebují podporu? Odpověděla jsem si: Jsou to lidé, kteří se o sebe zajímají, jsou ochotní si na sebe udělat čas, nespokojí se s málem, ale nechťejí nic složitějšího. Mají už nějaké neduhy, ale chtějí se cítit dobře. Chtějí informace, rady a výsledky. Chtějí podporu. Neopiju je rohlíkem, jsou to lidé s různými zkušenostmi a mají toho už hodně za sebou, svůj život mají obžito ve svém těle a tělo o sobě někdy dává hodně vědět. Různé bolesti nebo nepohodlnosti, které by rádi upravili. Jste to vy?

Napadlo mě se o své rady a doporučení podělit se svými čtenáři. Léčit po-

hybem své neduhy se vždy vyplatí. Mé heslo: Lépe cvičit než operovat. Mám pro vás výzvu: Každý den, za každého počasí se pohybujte venku alespoň 30 minut. K čemu je to dobré?

1. Jste otužilejší a tím se vám zlepší obranyschopnost těla, imunita.
2. Pravidelná chůze je nejzdravějším pohybem vůbec, díky tomu jste vitálnější a i pohyblivější.
3. Chůze se vyplavují endorfiny, říká se jim také hormony štěstí, zdraví, radosti a omlazení.
4. Pravidelnou chůzi si zpevňujete kosti, což je prevence osteoporózy.

5. Vaše klouby jsou také nadšené, pravidelným pohybem se klouby pěkně promazávají, prevence artrózy.

6. Upravuje se krevní tlak, vysoký se snižuje a nízký zvyšuje.

7. Chůze je rovněž blahodárná pro optimalizaci cholesterolu.

Výčet blahodárných účinků by byl i delší, ale i pár příkladů je dostačujícím důvodem začít dnes už chodit každý den 30 minut v kuse. A proč 30 minut? Tento čas je potřebný, aby se výše uvedené změny, proměny v těle udály.

Kam nejlépe na procházku? Samozřejmě nejideálnější místem jsou par-

ky, lesy, louky, prostě příroda, ale když nemáte v dosahu nic podobného, tak i odlehle uličky jsou dobrá volba a alespoň 2x za týden si udělat výlet někde mezi stromy. Věřte, že vaše tělo vám bude vděčné.

Určitě na další výhody přijdete sami. Já často říkám, nechávejte se překvapit, pozorujte změny a proměny na těle i na duši. Důležité je jít do toho a chtít důkaz na vlastním těle. Tady můžete jen získat. Vaše tělo vám děkuje.

*S láskou a úsměvem  
vaše průvodkyně Jolana*





sobota 22. února 2020

# MASOPUST



**Začátek masopustního průvodu  
v 10.30 hodin u ČISu.**

**Průvod projde obcí se zastavením  
v ulicích Markova a Jižní,  
zakočen bude u NS Stěžery,  
kde bude připraveno občerstvení:  
zabíjačkové pochoutky  
a sladké pečené dobroty.**

**Na vaši účast se těší OÚ Stěžery,  
ZŠ a MŠ Stěžery  
a skautský oddíl Střela Stěžery.**



SRPŠ, ZŠ a MŠ Nechanice  
pořádají

## Společenský ples

**21. BŘEZNA 2020  
OD 20 HODIN**

Hraje skupina Levou Rukou Band.  
Losování o ceny.  
Sál otevřen od 19 hodin.  
Ples je nekuřácký.

**CENA VSTUPNÉHO JE 200,-**

**WWW.NECHANICKO.CZ**

NOS - Nechanický Ochotnický Spolek a Město Nechanice

srdečně zvou na duchařskou komedii

Oscar Wilde v dramatičtí Romana Venclo

## Strašidlo cantervillské

Kulturní dům Nechanice

**7. a 8. 3. 2020 od 17,00 hodin**

Obsazení

Sir Simon de Canterville - Lubor Peremský

Hiram B. Otis - Petr Nosek

Lukrécie R. Otisová - Kateřina Nováková

Virginie E. Otisová - Lucie Nováková / Kateřina Kulhánková

Kentucky - Lukáš Hroník / Ondřej Tichý

Tennessee - Ondřej Tichý / Kateřina Kulhánková

Paní Umneyová - Marie Stěhulková

Vévoda James Bilton z Lockhamu - Pavel Šefčík / Lukáš Hroník

Lord de Cantreville - Jiří Turek

1. Služka - Ilona Matoušková / Kateřina Kulhánková

2. Služka - Eva Lukášová

3. Služka - Eva Havranová

1. komtesa - Kateřina Kulhánková / Ilona Matoušková

2. komtesa - Eva Lukášová

3. komtesa - Eva Havranová

Zvuk, osvětlení - Jiří Turek, Jaroslav Berný, Karel Rolí

Text sledují - Bohumila Menclová, Tomáš Pozler, Ilona Matoušková

Režie - Zuzana Kramářová

Vstupné 80,-



Předprodej od 17. 2. 2020 Štolařova městská knihovna Nechanice

e-mail: ochotnici.nechanice@seznam.cz; web: ochotnici-nechanice.webnode.cz

Nositelé autorských práv k dílu zastupuje DILIA, divadelní, literární, audiovizuální agentura z.s., Krátkého 1, Praha 9

**VITALTECH**  
ROZBĚŘICE

PRODEJ, PŮJČOVNA A SERVIS  
ZAHRADNÍ TECHNIKY



**Prodej infrasaun**



Ceny od **15.990,-**

**www.vitaltech.cz**

RozbĚŘICE 18 | 503 12 Všešary | Tel: 495 458 152 | mobil: 725 993 021 | e-mail: info@vitaltech.cz



## Přijďte si k nám zabruslit

V devátém ročníku sadovské tenisové ligy obsadil první místo Pavel Zapadlo z Dohalic, druhé pořadí patřilo Stanislavovi Suchému ze Sadové a třetí místo získal Martin

Hanuš z Nechanic. Po předání cen vítězům, které se uskutečnilo v bistru Lila, se hráči dobře bavili a těší se na další již desátý ročník. Noví zájemci se mohou přihlásit do této

soutěže na Obecním úřadu v Sadové.

Podařilo se nám také dokončit in-line ovál pro bruslení, který je celý osvětlen a dá se využívat ke

sportování i večer. Místní ho využijí i jako přístupovou cestu k obecnímu úřadu, hřišti a propojení části obce.

*Michal Juklíček*



▪ Sadové se podařilo dokončit in-line ovál na bruslení. Foto: Matěj Krátký

## Úspěch dohalické mládeže, dvakrát na „bedně“

Dohalice - V polovině listopadu uplynulého roku proběhlo finále turnaje v kopané mladších přípravků o okresního přeborníka. Ve čtyřech základních skupinách si účast ve finále vybojovaly týmy Kunčice, Stěžer, Urbanice a soukлуб Dohalice/Cerekvice. Dohaličtí postoupili ze skupiny s plným počtem bodů. Ve finálovém turnaji se postupně utkali s týmy Kunčice a Stěžer, v obou případech vítězně. Ve třetím utkání se rozešli smírně s týmem Urbanice, pro diváky atraktivním skóre 5 :

5. V příjemném prostředí předměřické haly a již tradičně s dobrou organizací ze strany OFS Hradec Králové naši nejmenší sportovci vybojovali titul okresního halového přeborníka. Konečné pořadí: 1. Dohalice/Cerekvice, 2. Kunčice, 3. Urbanice, 4. Stěžer. Tým Dohalic reprezentovali: (stojící zleva), Ivo Frejvald, Šimon Heligr, Miroslav Machata, Oliver Kupka, (klečící zleva) Adam Jindra, Ladislav Reichrt, Daniel Černý, Prokop Vestfál a brankář Lukáš Kadlec. V základní skupině ještě An-

děla Kupková (není na foto). Trenéři: David Bezvoda, Jaroslav Fejfar.

Dalšího úspěchu mládežnické kopané dosáhli starší žáci pod vedením Pavla Čížka a Milana Kučery na turnaji o okresního halového přeborníka. Primát vybojovalo soukлуб Skřivany/Červeněves před druhým soukлубem Dohalice/Probluz a třetím Praskem, na „bramborové“ přičce skončily Stěžer. Nejlepším střelcem byl Filip Tesárek (Dohalice/Probluz), který zaznamenal 9 branek.

Tým Dohalice reprezentovali: (stojící zleva) Aleš Krátký, Filip Miňovský, Lukáš Věchet, Filip Tesárek, Pavel Kerhart, (klečící zleva) Tomáš Erbs, Šimon Novák, Ondřej Kobr a brankář Křištof Heligr.

V současné době probíhá permanentní nábor pro doplnění všech týmů mládeže Sokola Dohalice, a to chlapců ve věku od 5 let do 15 let. Zájemci se mohou informovat na tel 777 783 387. Rádi přivítáme nové kamarády.

*Jaroslav Fejfar*



▪ Nejmenší sportovci s trenéry Jaroslavem Fejfarem a Davidem Bezvodou. Foto: Luboš Douděra



▪ Starší žáci pod vedení Pavla Čížka a Milana Kučery. Foto: Luboš Douděra